



Informasjonsbulletin

Bridge for Alle

Tenerife 6. – 25. januar 2025



Dette er velkomstbulletinen for dere som skal være med oss på Tenerife i januar 2025.

Dette blir fjerde Bridge for Alle på Tenerife på Costa Adeje. Bildet er av spillerhotellet GF Gran Costa Adeje. Vi har fått spørsmål om hva GF står for og har påtatt oss «oppdraget» med å finne svaret. GF står for Grupo Fedola. Selskapet ble opprettet i 1999 og Gran Costa Adeje ble bygget i begynnelsen av 2000-tallet. I 2007 kjøpte gruppen Isabel Family hotel og innlemmet det i kjeden, og Victoria er siste tilskuddet oppkalt etter en datter.

De av dere som skal være med oss til denne delen av Tenerife for første gang kan glede seg til bridgespilling i lyse lokaler på flotte hoteller.

Hotellene har lekre fellesarealer og selve spillerhotellet er utrolig frodig beplantet. Da vi forlot hotellet i november begynte bananene i deler av hagene å bli modne. I tillegg ble hotellene pyntet til jul.

Den første spilledagen i januar er 6. og det er helligdag i Spania. I spansk tradisjon heter dagen *El día de los Reyes magos*, de tre vise menns dag. Den 5. januar setter barna ut sine gamle sko på vinduskarmen. Når de våkner om morgenen dagen er skoene erstattet av julegaver. Så dette er den store julegavedagen for barna.



De tre velkomstbulletinene fra hhv. November 2023, 2024 og januar 2024 har masse informasjon og vi vil ikke gjenta alt her. Du finner alle bulletinene på den nye hjemmesiden vår: <https://bridgeforalle.org/bulletiner>

Her tar vi med litt hva du finner i de enkelte bulletinene av informasjon som er generell:

November 2023:

- Kart med plassering av hotellene i forhold til hverandre
- Gode råd til den som reiser alene
- Informasjon om markedet (som ligger midt mellom alle hotellene)
- Masse bilder fra hotellene
- Informasjon om restauranter i restaurantkjeden Gourmetland – som er en av våre samarbeidspartnere

Januar 2024:

- Buss-kart og forklaring på noen bussruter
- Litt om strendene i nærhet til hotellene
- Litt erfaring fra testingen av noen av restaurantene i Gourmetland kjeden
- Noe mer informasjon om hotellene

November 2024:

- Turisttips – «hva bør besøkes/ses/oppleves?» fra Tripadvisor
- Apotekets råd ved reiser til utlandet
- Helserelaterte gloser
- Informasjon om beskyttelse mot trådløs skimming (det skal vi gjenta lenger bak i denne bulletinen)

Staben blir stadig mer kjent i «vårt nye område»

Og siden sist har vi funnet et «**automatvaskeri**» - hvor både såpe og skyllemiddel inngår i prisen av en vask (ca 5 Euro, tørking i tillegg om du ikke vil henge opp på verandaen).

Buss nummer 467 stopper så å si utenfor dette vaskeriet – og er du godt kjent er det like om hjørnet fra det danske spisestedet «Little Mermaid». Spør oss så forklarer vi gjerne. Imidlertid kan de som har bodd på Isabel fortelle at der er det tilbud om vasking av klær i vaskemaskin.

Buss til og fra Los Cristianos koster ca 1,5 Euro. Man kan betale med cash (opp til 10 Euro-seddel, kort, forhåndskjøpt busskort (får på busstasjonen i LC), eller med app. Det siste har vi ikke prøvd. Bussene har grei aircondition, og folk er ganske flinke til å reise seg for de som er litt eldre enn dem selv.

Det er flere **matbutikker** veldig nært hotellene. Både i kjelleren på Dukeshops – som ligger mellom Gran Costa og Isabel og en større som ligger i senteret på samme side som Isabel, men rett over veien fra Fañabe.

Duke «mall» en rett overfor Victoria har det meste av lekre **merkevarer**. Det er vel ikke lenger noen hemmelighet at staben har fornyet sin sko-garderobe på **Skechers** butikken i kjelleren der. Det er også mindre matbutikk og flere spisesteder i det senteret.

Lure reiseråd fra UD

Vi har hentet informasjon til reisende i utlandet fra Utenriksdepartementets hjemmesider og gjengir dem her – noen med kommentarer (i *kursiv skrift*):

Spania er et sikkert og velfungerende land å besøke, og de fleste reiser går trygt og uten spesielle problemer. Man bør likevel ha gyldig reiseforsikring for hele oppholdet. Pass eller nasjonalt ID-kort med reiserett må medbringes som legitimasjon ved reiser til og i Spania. Norske borgere som oppholder seg i kortere eller lengre tid i Spania oppfordres til å registrere seg på reiseregistrering.no.

Dette siste er en generell oppfordring fra UD, og kanskje spesielt viktig for de som reiser alene. Det kan jo skje at det er hendelser som gjør at det er greit å ha en oversikt over nordmenn på stedet.

Det er den reisendes ansvar å ha gyldige dokumenter og å være kjent med gjeldende innreisebestemmelser.

Nytt regelverk for registrering av dokumenter og innhenting av informasjon om reisende: Leverandører av turisttjenester, som hoteller og bilutleieselskaper, plikter å innhente detaljert personlig informasjon, inkludert blant annet fødested, hjemstedsadresse og kontaktinformasjon, fra kundene. Mindreårige må ikke oppgi samme informasjon, men foresatte må redegjøre for relasjonen til barna.

Husk pass/ID-kort med reiserett. For innreise til Spania kreves norsk pass eller nasjonalt ID-kort med reiserett (nødpass aksepteres også). Passet/ID-kortet trenger ikke være gyldig utover den planlagte utreisedagen fra Spania.

Utenlandske borgere med oppholdstillatelse i Norge trenger ikke visum for reise til Spania. Gyldig oppholdskort og pass må medbringes.

Nasjonalt ID-kort er gyldig reisedokument for reiser til EU-/EØS og Sveits. Nasjonalt ID-kort med reiserett er gyldig som reisedokument når du skal reise til EU-/EØS-landene og Sveits. ID-kortet har samme størrelse som et bankkort og er praktisk å ha med seg.

Det er to utgaver av det nasjonale ID-kortet. Kun kortet med rød ledetekst gir reiserett og kan brukes som alternativ til pass på reiser til EU-/EØS-landene og Sveits. Merk at kortet med grønn ledetekst ikke kan brukes på reiser til utlandet. *Kanskje lurt å tenke på å bestille et slikt kort om en reiser en del innen EU-/EØS og vil slippe å ta med pass.*

Mistet pass. Hvis du mister pass, nasjonalt ID-kort eller oppholdskort må du melde tapet til spansk politi og kontakte ambassaden i Madrid. Søknad om nødpass krever personlig oppmøte på ambassaden, og prosessen kan i noen tilfeller ta flere dager.

*Dette siste, mistet pass var en situasjon som aktualiserte seg en stund i november – vi kontaktet UD's døgnåpne telefon og fikk litt ekstra tips: **Ha med kopi eller bilde (på telefonen) av passet ditt – det kan hjelpe deg.** Det er Norsk konsulat på Tenerife i «hovedstaden» helt nord på øya. Heldigvis ble passet funnet igjen før innsjekking, men UD var helt klar på at uten pass eller gyldig Nasjonalt ID-kort kunne flyselskapet nekte ombordstigning.*

Spania har et godt utbygd helsesystem med både offentlige og private sykehus. Nødnummeret er 112.

Er du medlem av folketrygden i Norge og er norsk statsborger eller statsborger i et annet EØS-land eller Sveits, har du rett til å få Europeisk helsetrygdkort. Europeisk helsetrygdkort dokumenterer at du har rett til dekning av nødvendig helsehjelp i et annet EU/EØS-land på samme vilkår som oppholdslandets egne borgere. I tillegg til tegning av egen reise- og sykeforsikring bør dette kortet tas med når du besøker Spania.

Kjøring: Det er forbudt å kjøre i alkoholpåvirket tilstand, å snakke i mobil, eller ha propper i ørene (også for retningsveiledning) mens man kjører. Førerkort og forsikringsbevis må alltid medbringes i bilen. Det er påbudt å ha følgende utstyr i bilen: To røde varseltrekanter, selvlysende vest (ved ulykker på motorvei), ekstradekk og et sett med ekstra lyspærer.

Dette var alt vi hadde med fra UDs hjemmesider – inkludert våre kommentarer.

Sjekk pengesedlene dine

I november ble vi gjort oppmerksom på at det er «falske» penger i omløp på Tenerife. Vel, falske – det er vel mer riktig å si at de er kopierte – og merket, men det er ikke lett å oppdage. Her er bilder av dem:



De er helt like på den ene siden, men har stemplet PROP COPY på den andre. Vi vet ikke om dette er utbredt eller om det også gjelder andre sedler.

Litt mer informasjon Gourmetland samarbeidet

Restaurantene har åpent kl. 13.00 – 23.00, og her er telefonnummeret til dem:

Marietta – Mediterranean Cuisine
922 249 186

Prime 400 – Gourmet grill**0034**
0034 922 780 821

Miranda MX – Meksikansk og Tex Mex
922 780 821

Yum Yum – Thai Cuisine**0034**
0034 922 282 018

Disse 4 restaurantene ligger i kjøpesenteret The Duke Shops (hvor det også er et supermarked i underetasjen) mellom Gran Costa Adeje og Isabel.

De to som er lokalisert utenom dette er:

La Brasserie – Argentinsk.
0034 922 718 024

Ligger i Calle Londres/Calle Roma forbi GF Fañabe ved sjøen ca 15 min. gangavstand fra Gran Costa Adeje.

Taurus 1 – Argentinsk.
0034 922 752 624

Ligger i Los Cristianos ved siden av det tidligere spillehotellet Paradise Park.

50€ og 25€ kupongene som vi benytter som premier kan benyttes på disse 6 restaurantene som betaling/delbetaling for en lunsj eller middag for 2 personer.

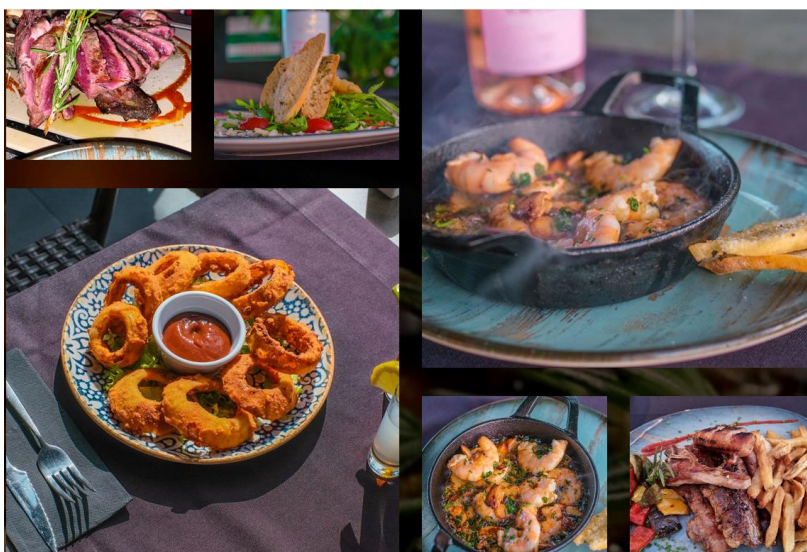
I tillegg får du på alle disse 6 restaurantene 20% rabatt ved bruk av kuponger som vi legger på byttebordet. Du må bruke 1 kupong per regning, og disse kupongene kan ikke benyttes sammen med 50€ eller 25€ kupongene.

På alle restaurantene er det lurt å bestille bord på forhånd, gjerne på nett, (nettsidene finner du i nedenstående omtaler av restaurantene).

PRIME 400°
— RESTAURANT · GOURMET GRILL —

<https://prime400.com/en/>

Bildene viser mat som får en til å bli sulten, selv rett etter å ha spist middag. Her viser vi en faksimile fra hjemmesiden. Klikk deg gjerne inn på den (adresse over) og sjekk menyen. 400 grader viser til den temperaturen de steker kjøttet på – slik at det blir ekstra saftig



Restauranten har en rikholdig meny, med alt en kan ønske seg innen kjøtt og fisk. I tillegg er det en fristende meny med både forretter og desserter. Restauranten har også et ganske fyldig vinkart for de som er glad i å velge gode viner til sin gourmetmat.



MARIETTA

— Mediterranean Cuisine —

<https://mariettaestaurante.com>

Dette er en fabelaktig middelhavs-restaurant, med kjøtt og pasta som spesialiteter. Igjen er bildet en faksimile fra deres egen hjemmeside.



Er du glad i pasta, vil vi tro at en kikk på menyen på hjemmesiden deres kan få tennene til «å løpe i vann». Mens vi leser menyen – slår det oss at det er godt det ikke er langt å bevege seg «hjem» til hotellet.

Den tredje restauranten man kan vinne premie-voucher til er:

YUM YUM

THAI CUISINE

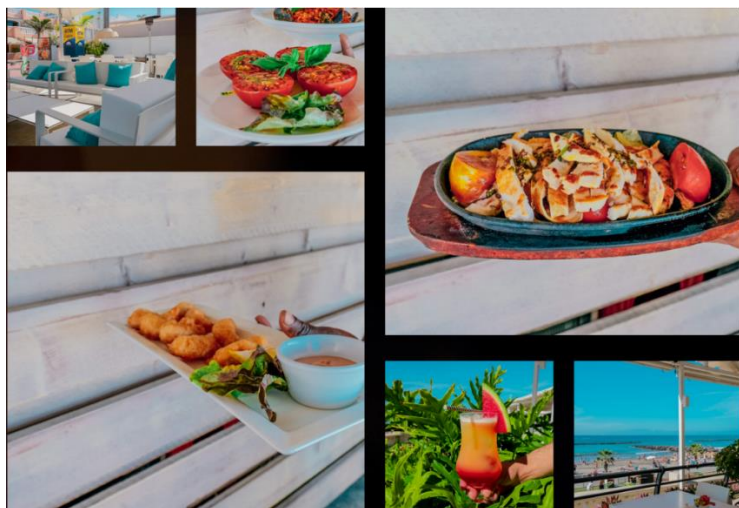
Dette er virkelig stedet for deg som er glad i Thaimat.
<https://yumyumrest.com>

Her finner du også et rikt utvalg av sushi, sashimi, maki og tempura.

Og skulle man ikke bli mett har de også desserter fra Thailand. Nam Nam.



Ca 15. minutters gange sydvestover fra hotellet i Calle Londres ligger:



LA BRASSERIE

· STEAK HOUSE · PIZZERÍA ·

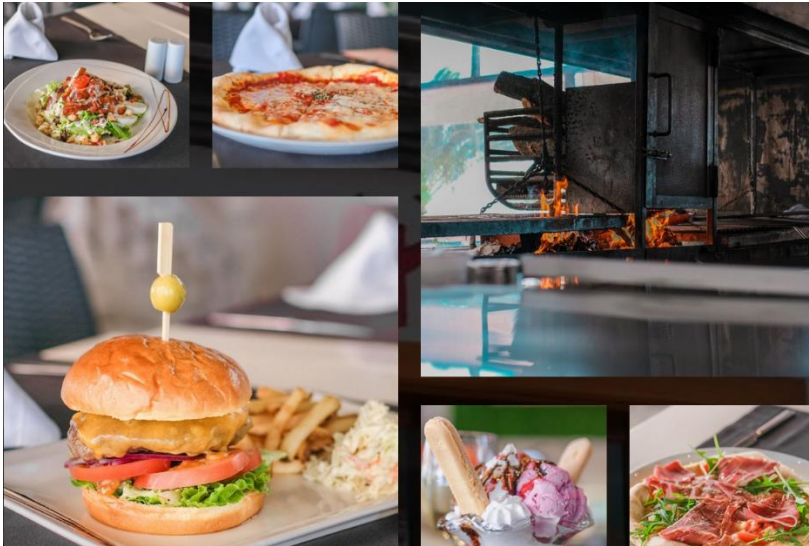
Dette er også en Argentinsk restaurant, ca 15 minutter gange sydvestover fra hotellet. Det ligger ved vannet.

Hjemmesiden viser deg en velfyllt meny:

<https://labrasserie.es/en/>

bildet er en faksimile fra hjemmesiden

Den nest siste er for mange en velkjent restaurant – og noe for de som vil en tur til Los Cristianos det er nemlig:



Taurus

Argentine Steak House
& Italian Cuisine

Sjekk gjerne menyen på
hjemmesiden:

<https://taurusloscristianos.com>

om du vil friske opp gamle
minner fra tidligere Bridge for
Alle turer

bildet er faksimile fra hjemmesiden

Fortsatt like god mat – sist testet fredag 6. desember.

Den siste har vi fortsatt ikke testet – godt å ha noe som venter på en:

Restauranten Miranda MX

Gourmetlandkjeden har en mexikansk restaurant i nabobygget. Vi har ikke testet den ennå, men plutselig får vi nok lyst på litt annerledes mat og tar turen dit inn.

Den er lokalisert i 1. etasje med en herlig ute-
plass hvor du kan sitte og betrakte livet på
gaten, eller de som farer til og fra markedet
på markedsdagene, rett over gaten.

Ta en titt på menyen som du finner på nett-
siden deres: <https://mirandamx.com/en/> Der
finner du noe for enhver som kan tenke seg
litt eller mye å spise. Kanskje bare en liten
matbit og en sangria eller noe annet fra en
utrolig fyldig drikkemeny – som selvsagt også
har godt utvalg av alkoholfrie alternativer.

Stedet ser veldig fristende ut – kanskje møtes
vi der til lunsj en dag?



Makkergaranti:

Det er makkergarant på alle Bridge for Alle turneringer. Har du ikke makker så gjør staben sitt beste for å finne en makker som passer ditt nivå for deg. Det kan ikke garanteres å få makker på identisk nivå. Mangler du makker forventer vi at du møter opp i god tid (15 minutter) før turneringene starter.

Også til mix-turneringene gjør vi vårt beste for å finne makker, men det kan være lurt å være litt på «makkersjekkeren» selv i forkant av disse om du ønsker å spille mix og ikke har makker til det.

På hjemmesidene våre (nye og lekkert «oppusset») er det nå MAKKERTORG, hvor du kan registrere ditt behov for makker. <https://bridgeforalle.org/makkertorg>

Turneringer og andre aktiviteter

Spillingen foregår i kongressalen Tamburiente og er klokken 16.00-ca 20.00 hver dag (dog ikke søndager), med unntak av lørdag 25. januar. Den dagen er spillingen i tidsrommet 12.00-16.00.

Det spilles 24 spill (kan bli avvik lørdag 25.) Det spilles simultan de dagene NBF arrangerer dette.

Dag/dato	pulje A	pulje B
Mandag 6. januar	Undervisning v/Sofie Græsholt	Sjødal 10.00-12.00 *
Mandag 6. januar	Scratch	Handicap
Tirsdag 7. januar	Scratch	Handicap
Onsdag 8. januar	Hovedturnering 1 , del 1 av 2	Hovedturnering 1 , del 1 av 2
Onsdag 8. januar	Quiz, start 21.30 Lag på max 6 personer	
Torsdag 9. januar	Hovedturnering 1 , del 2 av 2	Hovedturnering 1 , del 2 av 2
Fredag 10. januar	Undervisning v/Sofie Græsholt	Sjødal 10.00-12.00 **
Fredag 10. januar	Mix 1	Åpen, handicap
Lørdag 11. januar	Scratch	Handicap
Mandag 13. januar	Undervisning v/Sofie Græsholt	Sjødal 10.00-12.00 ***
Mandag 13. januar	Scratch	handicap
Tirsdag 14. januar	Mix 2	Åpen, handicap
Onsdag 15. januar	Hovedturnering 2 , del 1 av 2	Hovedturnering 2 , del 1 av 2
Onsdag 15. januar	Quiz, start 21.30 Lag på max 6 personer	
Torsdag 16. januar	Hovedturnering 2 , del 2 av 2	Hovedturnering 2 , del 2 av 2
Fredag 17. januar	Undervisning v/Sofie Græsholt	Sjødal 10.00-12.00 ****
Fredag 17. januar	Scratch	Handicap
Lørdag 18. januar	Scratch	Handicap
Mandag 20. januar	Undervisning v/Sofie Græsholt	Sjødal 10.00-12.00 *****
Mandag 20. januar	Mix 3	Åpen, handicap
Tirsdag 21. januar	Hovedturnering 3 , del 1 av 2	Hovedturnering 3 , del 1 av 2
Onsdag 22. januar	Hovedturnering 3 , del 2 av 2	Hovedturnering 3 , del 2 av 2
Onsdag 22. januar	Quiz, start 21.30 Lag på max 6 personer	
Torsdag 23. januar	Scratch	Handicap
Fredag 24. januar	Undervisning v/Sofie Græsholt	Sjødal 10.00-12.00 *****
Fredag 24. januar	Scratch	Handicap
Lørdag 25. januar	Scratch	Handicap

Temaene for undervisningen: * Åpners andre melding, ** Svarhåndas andre melding, ***Negative doblinger, **** kortvurdering, ***** Spilleføring i NT og ***** spilleføring i trumf.

«Hjernetrim» legges ut hver uke – svar innleveres innen spillestart på fredagen. Pulje A passer best for spillere med handicap under 30/sparnål. B puljen passer best for spillere med handicap 25-52 (kløver-, ruter- eller hjerternål). Men grensene er ikke absolutte – men må tas som en anbefaling. TL har anledning til å flytte par mellom puljene for å oppnå fulle bord.

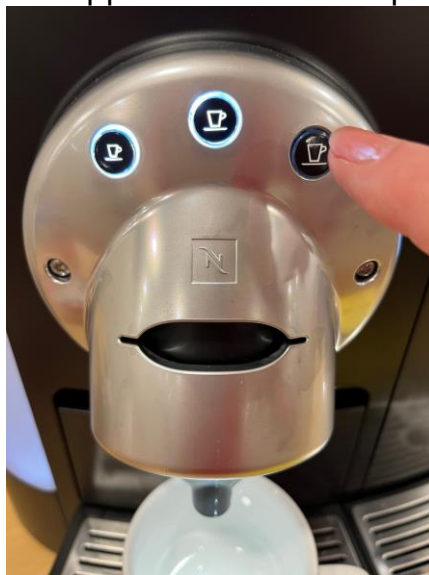
Husk å drikke nok

Selv om det, naturligvis, er alkoholforbud under turneringene – minner vi om at det er viktig med væskeinntak.

Tenerife rammes årlig av Calima rundt 20 ganger. Når den varme, tørre luften fra Sahara-ørkenen feies over Atlanterhavet, fører den med seg de fine sand- og støvpartiklene som kjennetegner Calima. Det er tørt og varmt i tillegg til støvfullt under en Calima. Faktisk kan det være så tørt at man ikke reagerer like mye på varmen som ellers. Derfor er det viktig å huske å drikke nok væske (og bare for å ha nevnt det – alkohol dehydrer).

Utenfor spillesalen er det gratis kaldt vann en kan forsyne seg av. Hyggelig om dere etterpå selv fjerner brukte pappkrus og ikke kaster slike med Væske i i søppelkassene.

Kaffe kan du få kjøpt for 2 euro koppen rett utenfor spillesalen:



Man kjøper en Nespresso «kaffepute» som man selv slipper ned/inn i maskinen (ikke dytt, da kan den krølle seg og sette seg fast). Deretter trykker man på knappen for STOR kopp for å få en ganske vanlig kopp kaffe. Foretrekker du espresso/sterkere kaffe velger du en av de andre knappene som lager mindre kaffe, men sterkere

Pass på verdisakene dine

Helt unødvendig å minne om, men husk at vi lett kan utsettes for alt fra lommetyver til mer avansert form for tyveri.

Skimming er en slik form for tyveri – da stjeler noen informasjonen som ligger i bank- eller kredittkortet ditt.

Trådløs skimming betyr at man med en NFC-leser kan lese og stjele kortopplysninger trådløst. Kortopplysningene på kontaktløse kort er ukrypterte, noe som gjør at en svindler kan lese kortopplysningene, selv om kortet ikke forlater offerets lommebok. Avlesningsavstanden er opptil 1 meter.

Deretter benyttes informasjonen til å tappe kontoen din. Men det finnes hjelpemidler mot dette.

Det finnes spesielle lommebøker av metall som blokkerer kommunikasjonen mellom kontaktløse betalingskort og leseren. Lommebøker/kortholdere merket med RFID har slik beskyttelse



Det finnes også et slags beskyttelseskort som stopper trådløs skimming. Dette beskyttelseskortet inneholder en støysender som forstyrrer skimmingsutstyr og forhindrer kortlesing.

Vi har sørget for å ha slike kort på premiebordet – så vinner du, kan du jo velge det om du ikke har beskyttet kortene dine selv på annen måte.

Adresser til våre hoteller

Her er adressene til «våre hoteller» - du kan klippe ut og gi til taxi om du trenger det. Husk at mange bridgespillere kommer med samme fly som deg – kanskje det kan være lurt å «finne» hverandre og dele?:

GF VICTORIA

C. Fernando Lopez Arvelo, 1
38660 Costa Adeje

Telefonnummer: +34 922 97 51 54

GF FAÑABÉ

Av. de Bruselas, 13
38660 Costa Adeje

Telefonnummer: +34 922 71 29 00

GF Gran Costa Adeje Hotel

Av. de Bruselas, 16
38660 Costa Adeje

Telefonnummer: +34 922 71 94 21

GF ISABEL

Av. de Moscú, 2
38679 Costa Adeje

Telefonnummer: +34 922 74 70 00

Stabens ønskeliste

Staben har bare en ting på sin ønskeliste og det er at alle skal trives og ha det hyggelig sammen. Både ved bridgebordene og ellers.

Er det noe du mener vi bør ta tak i – gi oss beskjed, så skal vi forsøke å gjøre det. Det er for sent å si ifra når du kommer hjem. Mye kan ordnes, men ikke alt – men vi skal prøve så godt vi kan.

Vi lover å gjøre vårt beste for at alle skal trives.

Hilsen hele staben



*Per, Sigmund, Eli Ann, Bjørg, Matias, Vegar og Elisabeth
Bildet tatt på GF Gran Costa i november 2023 – da var følgende ikke tilstede:*



Sten



Sofie



Are



Gøran



Gunnar

Noen stemningsbilder fra spillerhotellet

