

## **Årsrapport 2025 fra Kurs- og Rekrutteringsutvalget (KRU)**

*v/ Morten Brataas, Ane Haaland, André Janke*

Også i 2025 har KRU og flere av klubbens medlemmer bidratt i kursing av både nybegynnere og viderekommende. Selve rekrutteringsarbeidet har KRU, som planlagt, holdt på et moderat nivå. Samtidig har vi holdt trykket oppe på videregående opplæring og tema ut over innholdet i Grunnkurset.

KRU har også bidratt aktivt til den nye hjemmesida, ikke minst med artikler og rapporter fra kurs.

Daniel Olsson var medlem av utvalget til våren 2025, da han gikk ut (pga mye reising og arbeidspress), og André Janke kom inn i utvalget.

### **© Vår 2025: Tiro-turnering**

NBK stilte med 16 deltagere i årets Tiro-turnering, altså nybegynnere, i regi av NBF. Turneringen gikk over en hel dag med lunsjpause, mange gode spill og veldig god stemning. KRU ser at dette er et godt tiltak, hvor oppmerksomheten kun rettes mot de nyeste medlemmene og bidrar godt i arbeidet «Fra kurs til klubb». Ingen deltakeravgift.

Takk til Simen og Trygve for god support under turneringen!

Kostnadene for klubben er minimale, da NBF både gir økonomisk støtte og premier, og netto kostnad for NBK ble under kr 1000,-.

Det ble også arrangert en Tiro simultan turnering 6. mai som mange av klubbens deltakere var med på.

### **© Grunnkurs 2025**

KRU bestemte, i samarbeid med styret, at vi ikke skulle ta initiativ til aktiv rekruttering av nye deltakere til klubben i 2025, men heller satse på å styrke ferdighetene til de relativt ferske medlemmene i klubben, gjennom videreutdanning.

Innsatsen på grunnkurs ble derfor gjennom cellekurs, med fire deltakere i en gruppe, pluss bridgelærer. Klubben gjennomførte nybegynnerkurs med 12 deltagere fordelt på to celler på våren og en på høsten, hvor Ane Haaland og Stein Schrøder tok ansvar for undervisningen basert på Grunnkursboka. En av gruppene som begynte høsten 2024 fortsatte utover våren i 2025 for å komme gjennom alle kurskveldene.

På høsten startet en ny gruppe, rekruttert ad hoc gjennom medlemmer. En av de andre deltakerne hadde funnet ut om klubben på nett, og tok kontakt, og brakte også med seg en venninne.

Noen av kursdeltakerne har vært på et par spillekvelder i B-pulja, men vi håper å se dem oftere etter hvert. Bridgeinteressen er vekket – og det har vist seg tidligere at noen av disse kommer tilbake til klubben når «livet og familien» gir dem bedre anledning til å praktisere egne fritidsaktiviteter.

Klubben har en klar målsetting om at flest mulig skal forbli aktive spillere i klubben, bl.a. etter gjennomført grunnkurs. KRU har derfor oppfordret og stimulert til (men ikke tatt ansvaret for) «repetisjonskurs» hvor typisk to par organiserer seg og trekker inn veileder(e) og/eller

bridgelærer. Her er fokus på innholdet i læreboka og trening på de grunnleggende meldingene, med spilletrening relatert til de ulike tema. Her fanger vi også opp spillere som av ulike årsaker ikke har spilt jevnlig i klubben etter grunnkurs. Det at disse spillerne organiserer seg selv gjør at kursteamet kan overlate initiativet til de som har tid og lyst til å lære mer, og samtidig stimulere til at veiledere får mer trening i å lede grupper som vil lære mer bridge. Flere av disse gruppene, som ikke bare har deltakere fra grunnkurset, spiller fritt andre spill enn de som står i boka.

Bridgelærerne som har tatt ansvaret for cellekursene i 2025 opplevde at det er svært få fra disse kursene som er kommet aktivt med i klubben. En foreløpig konklusjon fra refleksjoner rundt årsakene til dette er spørsmål om det kan være relatert til hvordan disse deltakerne ble rekruttert (*mange: gjennom medlemmer i klubben, heller enn ved å ta initiativ selv*), og at det kanskje ikke alltid har vært en sterk nok interesse fra deltakerne selv.

Andre årsaker kan være familiesituasjonene (travelt/arbeid/barn/tenåringer/reise), og at det kreves mye tid for å lære bridge: Å investere i 10 kvelder/kurssamlinger er utfordrende for mange. Dette har medført at bridgelærer har måttet repetere flere av kurssamlingene (*noen kapitler: opptil tre ganger*) for at alle skal få med seg læringen, og at gruppa skal kunne lære videre sammen. Når dette kombineres med at mange ikke har tid til å lese i boka på egen hånd mellom samlingene, blir det utfordrende å holde den lille gruppa samlet.

Dette betyr at det er en betydelig investering en lærer gjør når hen tar ansvaret for en cellegruppe, og at vi som team bør ta en evaluering av de siste erfaringene, og hvordan vi kan lære av dem – og ta grep for å gjøre noen forandringer.

### **© Videregående kurs vår og høst 2025**

Flere av medlemmene hadde etterspurt opplæring/kurs i nye konvensjoner og meldesystem ut over det som Grunnkurset og Læreboka omhandler. KRU besluttet derfor å gjennomføre en serie kurskvelder med ulike tema for medlemmer som har spillererfaring og var trygge på innholdet i læreboka. Det ble gjennomført kurs både på våren og høsten 2025.

**Evaluering av tilsvarende kurs i 2024** konkluderte med at undervisningen var god og at deltakerne kunne følge greit med i undervisning og diskusjoner. Utfordringene var at de aller fleste ikke klarte å integrere den nye læringen i aktivt spill i klubben. En viktig årsak til manglende integrering var at deltagerne i for liten grad hadde lyktes med å få med sin faste makker på kurset. En annen årsak var at det ble for mye vekt på teori, og for lite på å spille og diskutere spill slik at de nye konvensjonene kunne bli forstått dypt nok. For å få til dette diskuterte vi muligheten av å ha to kvelder med samme tema: Den første kvelden med teori og noen spill, den andre kvelden med kort repetisjon av teorien, og flere spill med diskusjoner. Dette fikk vi til i noen grad på høsten.

**Våren:** Vi begynte med en kveld (29/1) med gjennomgang av spillene fra Tiro-turneringen i januar, og diskusjon av disse spillene – kombinert med undervisning om tema som viste seg å være vanskelige for turneringsdeltakerne. Dette ble opplevd som svært nyttig, og forslag om at vi skulle fortsette med å diskutere spill fra klubbkveldene, framover våren.

Vi ga oppfordringen videre til gruppa, og ba dem sende inn forslag til kursteamet om spill fra klubbkvelden som de ville spille igjen, og diskutere på kurskvelden (som var onsdager). Det kom inn noen få forslag som vi tok opp som en del av kurset på onsdager.

**Fokus på de videregående kursene** var konvensjonene Lebensohl og Yeslek, og konvensjoner for motspill, utspill og påspill. Seks kurskvelder ble gjennomført med Atle Hjort-Larsen, Elisabeth Sjødal, Ane Haaland og Per Watz som bridgelærere. I gjennomsnitt var det 3-4 bord på kursene, der flere hadde tatt til seg lærdommen fra året før, og stilte med sine faste makkere. Tilbakemeldingene gikk på at dette ga mye bedre resultater, og trenden fortsatte på høsten.

**Høsten:** Vi arrangerte hele syv kurskvelder denne høsten. Fokus var å introdusere et tema med teori og noe spilling, og så praktisere dette tema videre med flere spill med diskusjoner på neste kurskveld.

Første kveld var 1. oktober, og oktober ble **Motspillsmåned**. Hele fire kurskvelder ble satt av til dette temaet, da vår reisende bridgelærer Kurt Olaussen klarte å skvise inn to samlinger 15. og 20. oktober, mellom turer til Asia og Alta. Ane og Trygve underviste på de andre to kurskveldene, 1. og 29. oktober.

**November ble Spilleføringsmåned**, der Elisabeth Sjødal tok for seg teori og praksis i spilleføringa, gjennom to kurskvelder. I desember tok vi for oss Sterke Meldinger, og avsluttet semesteret med en kveld der vi meldte og diskuterte en rekke gode slemmer.

**Bridgelærere:** Kurt Olaussen, Trygve Sætereng, Elisabeth Sjødal og Ane Haaland. KRU organiserte kursene og bidro som veiledere, med støtte fra andre i NBK når behov.

Syv kurskvelder à 3 timer med totalt 86 deltagere (12 pr kveld i gj.snitt, dvs 3 – 4 bord), og 30 medlemmer i klubben deltok på en eller flere av kveldskursene viser at det er stor interesse blant klubbmedlemmer for å lære mer.

Kostnadene med vdg kurs ble dekket med deltakeravgift basert på selvkost (kr 100 pr kveld).

### **© Bidrag til kurs/rekruttering i andre klubber og i regi av NBF**

Også gjennom 2025 har Nesodden Bridgeklubb bidratt aktivt i andre klubber, i og utenfor egen krets og sentralt for å styrke rekrutterings- og kursarbeidet, gjennom å bl.a. dele våre erfaringer og med råd og vink.

Spydeberg og Askim bridgeklubber fikk hjelp til å kjøre nybegynnerkurs for 35 deltakere våren 2024, og i 2025 ble Per Watz og Ane Haaland invitert til feiring av Askim BKs 85 års jubileum, der flere av deltakerne fra kurset var med. De to klubbene har fått viktige nye tilskudd av medlemmer fra kurset Nesodden BK bidro til, og som ble støttet av Østfold og Follo krets.

**Organisasjonsdagen 2025:** Dagen 13. september ble gjennomført som et hybridopplegg, dvs det var presentasjoner og aktiviteter i kretsene, og med sentrale presentasjoner fra NBF gjennom hele dagen.

**Ane Haaland** ble i mai invitert av Margrethe Lindquist (som fra 1. september er ansatt av NBF som organisasjons- og rekrutteringskonsulent) til å lage en presentasjon rundt **utbrenthet av ressurspersoner og ildsjeler**. Ane arbeidet med Margrethe gjennom våren og sommeren for å

forberede denne presentasjon. Ane gjorde blant annet en spørreundersøkelse til 12 ildsjeler og ressurspersoner i klubber over hele landet for å få bedre forståelse av hva som gjorde at de engasjerte seg så sterkt for klubben; hva som ga dem styrke og energi, og hva som fikk dem til å miste mot og energi, og brenne ut. Resultatet av undersøkelsen ble presentert som en del av presentasjonen på organisasjonsdagen, og skal også resultere i en artikkel.

Presentasjonen med tittel «**Ta ansvar! Bry deg!** «*Vi vokser ikke på trær*». Om Samarbeid, raushet og bevisst kommunikasjon for å ta vare på ressurspersonene våre» kan ses på NBF sine sider.

**Per Watz og Ane Haaland** tok også ansvaret for et webinar «**Fra kurs til klubb – om erfaringer og tiltak som virker**» i NBFs regi 30. november.

Ane ledet webinarer, der hun oppsummerte strategier for hvordan vi inspirerer og følger opp våre kursdeltakere for å få dem til å bli trygge og til å trives i klubben.

**Per Watz** har gjennom sin kontakt med og støtte til **klubbene i Moss** bidratt til at klubbene i Mossregionen samarbeidet om å starte et kurs for over 30 deltakere i oktober. Kurset bruker Nesoddens grunnkursbok, og har potensiell til å styrke flere av klubbene i regionen, samt å gi muligheter for å få til et bedre samarbeid mellom disse klubbene.

**Nesodden BKs Grunnkursbok** er nå trykket i over 600 eksemplarer, og blir brukt av en rekke klubber over hele landet, og av flere av klubbene i kretsen (Sarpsborg, Kolbotn, Spydeberg, Askim, Rakkestad og Son.)

**Artikler:** Ane Haaland har skrevet artikler om Cellekurs og Idedugnad, begge initiativ som Nesodden BK har startet. Disse artiklene blir nå brukt som ressurser av flere klubber, og av NBF. Planen og ambisjonen er nå å legge dem ut på hjemmesida, sammen med webinarer vi har vært involvert i.