

# Bulletin 1 – 2020

6.-25. januar 2020



❄️ God jul og et riktig godt nytt bridgeår! ❄️



## Innhold:

- Bilder
- Velkommen!
- Spilleinfo
- Program
- Premiering
- Hotellinfo
- Håndball EM
- Gavedryss
- Bridgepub/Alkohol
- Quiz/hjernetrim
- Bridge for Alle konseptet
- Temabasert undervisning
- Bulletin/Makker/Været
- Casa Tagoro
- Skryt av novemberfestivalen
- Utflukter
- Los Cristianos
- Kanarifakta
- Golf
- Gourmetland
- Mat og drikke utenfor hotellet
- Sjømannskirken
- Verdt å vite om:
  - Lokalbuss*
  - Kontakt*
  - Helsetjenester*
  - Pass på verdisakene!!*
- Juniorleir/Generasjonsspill
- Storefjell
- Bridgebutikk Ullevål
- NM helg på Lillehammer

Velkommen tilbake til Los Cristianos på Tenerife!  
Vi ønsker alle våre deltakere hjertelig velkommen  
til vår januarfestival - med rekorddeltakelse - på  
*Paradise Park Fun Lifestyle Hotel!*



## XI Paradise Park and NBF Bridge Festival



## Noen bilder

Lise Kjærnsrød tok mange fine bilder under festivalen i november. Her er noen av de.



Fotograf: Lise Kjærnsrød

## XI Paradise Park og NBF Bridgefestival

Fjorårets vellykkede jubileumsfeiring er historie, men det er definitivt ikke vårt samarbeid med Paradise Park Fun Lifestyle Hotel. Interessen for festivalen er bare økende, og den 11. utgaven i januar 2020 kommer definitivt til å føye en ny rekord til den allerede lange rekken.

Programmet vil i hovedsak følge gamle, opptrukne linjer, men det høye deltakerantallet vil medføre noen forandringer. Det vil stort sett bli spilt i tre puljer, og for detaljer henviser vi til informasjonsbrev sendt ut til alle deltakerne i desember. Det blir som vanlig informasjonsmøte på terrassen utenfor Atlante kl 15.15 mandagene 6. og 13. januar, og spillingen dras i gang kl 16.00.

Undervisningstilbudet blir noe utvidet denne gang. I tillegg til mitt opplegg tre ganger pr uke, vil Sverre Johnsen ha et par innlegg pr uke (se program). Undervisningen vil foregå alle dager i tidsrommet 10-11.

Facit-bridge på toppen av hotellet fortsetter, og der lønner det seg nok å være tidlig ute, for det kan fort bli trangt om plassen. Hjernetrimoppgaver blir lagt ut hver mandag med svarfrist onsdager, og som tidligere blir det også quiz i Mabel, 6. etasje onsdager kl 21.45.

VELKOMMEN SKAL DERE VÆRE!



Knut Kjærnsrød  
Bulletinredaktør



Per Bryde Sundseth  
Arrangementsansvarlig

## Viktig informasjon til ALLE!

Grunnet stor deltakelse og plassbegrensninger, er det viktig at deltakerne legger merke til det som skrives på neste side om puljeplassering. Vi skal de fleste dagene spille i 3 puljer hvor spillernes HCP (handicap) vil være retningsgivende. Vi ber derfor om at dere er bevisste på eget HCP og hvilken pulje dere skal spille i slik at vi får en mest mulig smidig turneringsavvikling.

Vi møtes til samling i Atlante mandagene 6. og 13. januar kl. 15.15 for nyttig informasjon og eventuelle avklaringer om HCP og puljetilhørighet samt en sjanse til å bli litt kjent med hverandre og en liten forfriskning.

Per Bryde Sundseth

# Bridge for Alle på Paradise Park – januar 2020

## Spilleinfo

Det blir bridgeturneringer hver dag fra mandag 6. til lørdag 25. januar, unntatt søndager, med dagsturneringer mandag - torsdag og hovedturneringer sammenlagt fredag-lørdag. Ellers kan en selvfølgelig når som helst samles på privat initiativ og ta et slag kort, og hvis noen ønsker materiell til f.eks. lagkamper om formiddagen, kan mapper m/kort og meldebokser utlånes.

## Tid

Turneringene spilles alle dager (unntatt søndag) fra kl 16.00 - 20.00, se program lenger bak i bulletinen.

## Spill

Normalt 24 pr dag, forhåndsdublerte. Meldebokser og Bridgemate. I de fleste tilfellene vil det spilles Monrad i alle puljer.

## Sted

A- og B-pulja spiller i Atlante - underetasjen i restaurant Taurus, og på overbygget terrasse utenfor. C-gruppa i Mabel i 6. etasje. Mixturneringene på onsdager spilles i Atlante og da er det åpen turnering både i Atlante og Mabel. Deltakerantallet holder seg også i år høyt. Av plasshensyn må C-gruppa i Mabel begrenses til 22 bord. Hvis antallet skulle overstige det, må noen flytte over til Atlante.

## Røyking/lufting

Terrassen på toppen av hotellet (8. etasje).  
Terrassen utenfor (utenfor spillelokalet)

## Servering

Ved begge spillesteder blir det satt opp selvbetjent bar (Honesty bar) der en kan kjøpe kaffe, vann og mineralvann.

## Premiering

Vinnerne av hovedturneringer får premie gitt av hotellet. Restaurantkjeden Gourmetland (omtalt annet sted i bulletinen) gir premier (rabatt på regningene), og for øvrig blir det premier i form

## Puljeplassering

- I C kan en spiller med HCP 40 og høyere spille med en med HCP 20 eller høyere.
- Ellers må parets HCP være ca 70 for å kunne spille i C.
- I A-pulja - bør parets HCP samlet være max 40.
- Spillerne bes være bevisst på dette med HCP-kriteriene og plassere seg i den puljen de hører hjemme i. Dispensasjon kan gis av TL i forkant av turneringen, og flyttinger mellom puljene av plasshensyn kan være nødvendig.

## Alkohol og bridge

Vi har et absolutt forbud mot å nyte alkohol under undervisning/spilling på dag- og ettermiddagstid. Hvis noen møter opp synlig beruset eller nyter alkohol underveis, vil vedkommende bli bortvist. Det er nok av muligheter til å leske seg utenom spillingen, bl. a på bridgepuben i 8. etasje etter middag.

av tennisskjorter (med krave), caps, håndklær, facitkortstokker, bridgehefter, vin eller kortstokker i etui.

## Generelt

Vi har ingen organisert forhåndspåmelding til turneringene, men vi ønsker at de som vil spille, stiller opp i god tid. Det er særlig viktig på grunn av det store deltakerantallet.

Vi har makkergaranti, men du må møte opp 15 minutter før spillestart.

Vi anmoder røykere og andre som tar seg en luftetur om å følge nøye med på tiden slik at vi slipper unødige forsinkelser.

## Avgifter

For den første uka en deltar, betaler medlemmer av NBF (eller annet nordisk forbund) kr 690 og for de neste ukene kr 200 pr uke. Ikke-medlemmer betaler kr 500 i tillegg. For deltakere som ikke bor på hotellet er satsene kr 1090/300. Avgiften dekker også undervisning, bulletiner, bridgepub osv.

Det er også mulig å delta på enkeltturneringer dersom det er plass. Avgiften per spiller er da **20€ for kveldsturneringer og 50€ for hovedturneringer.**

## Forbunds poeng

NBF innførte ordningen i 2017, og det er fortsatt slik at hovedturneringene i både A, B og C tildeles forbunds poeng så sant deltakerantallet er minst 20 par med minst 48 spill.

## Program

Dato	Dag	Tid	Mabel	Atlante	Ansvar
UKE 1					
06.jan	man	15:15-15:45		Samling terrassen Info. møte - alle	Per Bryde Sundseth
		16:00-20:00	C	AB	
07.jan	tirs	10:00-11:00	Temabasert undervisning		Knut Kjærnsrød
		16:00-20:00	C - simultan	AB - Simultan	
08.jan	ons	16:00-20:00	C åpen	Mix + AB åpen	
		21:45: - 23:00	Quiz		Knut Kjærnsrød
09.jan	tors	10:00-11:00	Temabasert undervisning		Knut Kjærnsrød
		16:00-20:00	C HCP	AB HCP	
10.jan	fre	10:00-11:00	"Ikke bare honnørpoeng"		Sverre Johnsen
		16:00-20:00	C hovedturnering	AB hovedturnering	
11.jan	lør	16:00-20:00	C hovedturnering	AB hovedturnering	
UKE 2					
13.jan	man	10:00-11:00	Temabasert undervisning		Knut Kjærnsrød
		15:15-15:45		Samling terrassen Info. møte - alle	Per Bryde Sundseth
		16:00-20:00	C - simultan	AB Simultan	
14.jan	tirs	10:00-11:00	Temabasert undervisning		Knut Kjærnsrød
		16:00-20:00	C HCP	AB HCP	
15.jan	ons	10:00-11:00	Gjennomgang av spill fra gårdsdagen		Sverre Johnsen
		16:00-20:00	C åpen	Mix + AB åpen	
		21:45: - 23:00	Quiz		Knut Kjærnsrød
16.jan	tors	10:00-11:00	Temabasert undervisning		Knut Kjærnsrød
		16:00-20:00	C - simultan	AB Simultan	
17.jan	fre	10:00-11:00	"Når begge sider melder"		Sverre Johnsen
		16:00-20:00	C hovedturnering	AB hovedturnering	
18.jan	lør	16:00-20:00	C hovedturnering	AB hovedturnering	
UKE 3					
20.jan	man	10:00-11:00	Temabasert undervisning		Knut Kjærnsrød
		16:00-20:00	C	AB	
21.jan	tirs	10:00-11:00	Temabasert undervisning		Knut Kjærnsrød
		16:00-20:00	C HCP	AB HCP	

22.jan	ons	10:00-11:00	Gjennomgang av spill fra gårdsdagen		Sverre Johnsen
		16:00-20:00	C åpen- Simultan	Mix + AB åpen - Simultan	
		21:45: - 23:00	Quiz		Knut Kjærnsrød
23.jan	tors	10:00-11:00	Temabasert undervisning		Knut Kjærnsrød
		16:00-20:00	C	AB	
24.jan	fre	16:00-20:00	C hovedturnering	AB hovedturnering	
25.jan	lør	16:00-20:00	C hovedturnering	AB hovedturnering	
Alle dager		21:00-23:30	Bridgepub i Fun Attic (hotelllets takterasse - Facitbridge)		
		Første 5.1 => siste 24.1			

## Noen forklaringer - program

- Når det står AB => spilles det i en eller to grupper avhengig av antall par, mht. puljeplassering se foregående side
- Simultan => spilles som ordinære kveldsturneringer, og i tillegg til en «lokal» resultatliste blir det også utarbeidet en landsomfattende resultatliste
- Onsdager spilles det Mix (en av hvert kjønn) i Atlante, og en åpen pulje både i Atlante og Mabel
- Første torsdag og de to neste tirsdagene spilles det handicaptturneringer (artikkel om handicap lenger bak i bulletinen) i puljene
- Hovedturneringer spilles fredag og lørdag med sammenlagt resultater for to kvelder
- Temabasert undervisning består av to opplegg - et med Knut Kjærnsrød og et med Sverre Johnsen, se nærmere om opplegg annet sted i bulletinen.

## Premiering i turneringene

Premier under turneringene:

- 1 hovedturneringene stiller hotellet med 1 ukes fritt opphold med halvpensjon til begge (50% hvis bruk under festivalene i november 2020 og januar 2021).
- 2.premie i hovedturneringene er middagsvouchere til begge gitt av Gourmetland-kjeden.
- 3. premie i hovedturneringene og vinnere av kveldsturneringene er middagsvouchere til begge på Taurus eller Mamma Mia, eller behandling i hotellets SPA-avdeling (fratrekk på regningen), eller de kan velge blant NBFs tørkle, slips eller mansjettknappesett

Øvrige premiering er tennisskjorter, caps, håndklær, facitkortstokker, DBFs miniserie med forskjellige emnehefter, NBF-kortstokker i reiseetuer og vin.

I tillegg er det 2 premier til opphold under Storefjellfestivalen 27. mai - 1. juni. Nærmere informasjon om dette på oppslagstavler.

## Første premie i hovedturneringene



**PARADISE PARK**  
FUN LIFESTYLE HOTEL  
★★★★

Paradise Park Fun Lifestyle Hotel stiller med 1 ukes fritt opphold med halvpensjon (50% hvis bruk under festivalene i november 2020 og jan 2021) til vinnerne i hovedturneringene.

## Premier mottatt fra Storefjell 1001 Resort Hotel



Storefjell 1001 Resort Hotel gir to premier til vår januarfestival 2020. Den ene premien vil bli delt ut i A/B mens den andre vil deles ut i C.

Premien er gratis hotellopphold med helpensjon for en person på Storefjell 1001 Resort Hotel under Bridge for Alle/Storefjellsturneringen onsdag 5. juni til mandag 10. juni. Dersom et par vinner, må premien deles dem imellom. Det er mulig å ta med ledsager og oppgradere til dobbeltrom, ikke-spillende ledsager betaler da kr. 600,- pr. døgn med helpensjon.

## Gourmetland sponser premier



Som 2. premie i hovedturneringene har Gourmetland-kjeden gitt **middagsvouchere á 50€ til begge**. Som 3. premie i hovedturneringene og vinnere av kveldsturneringene, kan vinnerne velge mellom forskjellige ting blant annet middagsvouchere på Taurus.

# Hotell Paradise Park

## Måltider:

Det serveres tre hovedmåltider:

- Frokost i Restaurant Tenerife i underetasjen: kl. 07.00 - 10.30
- Lunsj i restaurant Strelitzia i 1. etasje: Kl. 13.00 - 15.00
- Middag i restaurant Tenerife: Kl. 17.45 - 21.15

Det er dessuten anledning til få kjøpt lettere måltider, snacks og drikke i Bar Teide på takterrassen, i Bar Piscina ved svømmebassenget og i Bar Strelitzia i 1. etasje. De som har bestilt halvpensjon (noe vi anbefaler) som i utgangspunktet omfatter frokost og middag, kan si ifra i resepsjonen hvis de vil ha lunsj i stedet for middag neste dag og få en kupong til dette. Det koster ikke noe ekstra.

For å kunne føre mat og drikke på rommet må en få stemplet romkortet sitt. Dette gjøres i resepsjonen hvis du tar med ditt kredittkort.

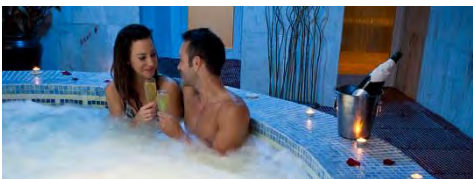
## Trimrom:

Det ligger et trimrom i 1. etasje. Alle romnøkler vil oppgraderes slik at en får adgang til rommet fra kl 08.00.

## Morgenturer

Et par ganger per uke går vi en tur til stranden etter frokost kl. 09.00. Ruta går over fjellet bak strandpromenaden og tar ca 50 minutter. Mulighetene for et forfriskende morgenbad i sjøen, før hjemturen til fots eller med hotellbussen. Følg med på oppslagstavlen i resepsjonen.

## Godt for både kropp og sjel!



Paradise Park har en flott SPA-avdeling (SPAradise), og vi har fått til en svært god avtale med ledelsen av avdelingen. De har et kombinasjonsprogram for både menn og kvinner som i utgangspunktet koster 85 euro.

Tilbudet til bridgedeltagerne med ledsagere er 59 euro, dvs. ca 30 % reduksjon. De gir dessuten 5 % reduksjon (inkludert fri SPA) på alle andre typer behandling. Ved bestilling oppgir du at du er fra Norwegian Bridge Group. For mer utførlig info - se hjemmeside på Internett ([www.sparadise.es](http://www.sparadise.es)).

## EM håndball herrer på TV

De norske gutta skal spille innledende i Trondheim. Her er Norges kamper:

- Fredag 10.01. kl. 20.30 Norge - Bosnia-Hercegovina
- Søndag 12.01. kl. 18:15 Frankrike - Norge
- Tirsdag 14.01. kl. 20.30 Portugal - Norge

Kampene spilles, som dere ser, utenom tidene for våre ettermiddagsturneringer og sendes på TV3/Viaplay. Sluttspillet spilles som følger:

- Mellomspillet spilles 17.-22. januar
- Semifinaler spilles 24. januar
- Finale spilles 26. januar

## Underholdning:

Det er underholdning hver kveld i Bar Yaiza i underetasjen, og det er normalt musikk i Bar Strelitzia i 1. etasje.

Hotellet byr også på en rekke andre muligheter, bl.a. et flott SPA, samt konkurranser av ulike slag, men det vil føre for langt å gå inn på alt her. Vi anbefaler alle å orientere seg etter ankomst.

## Internett/norsk TV:

Internett er tilgjengelig over hele hotellet. Det er mulig å se norske tv-kanaler (NRK 1 og TV2) på rommet.

## Rom i herberget

Vi gjør alltid vårt ytterste for at den enkeltes ønsker om romtildeling skal tilfredsstilles. Hotellet har stort belegg, og det kan dessverre føre til at førstevalget ikke kan innfris ved ankomst, men i løpet av en dag eller to vil de aller fleste ønsker kunne imøtekommes. Vi ber om forståelse for dette.



## Gavedryss

Som takk for innsatsen vår for Tenerife-festivalene gjennom en 10-års periode ga NBF oss en flott gave i forbindelse med markeringen i januar. Per og jeg fikk en golfbrunde på mesterskapsbanen på Adeje, og sammen med våre respektive fikk vi innta et smakfullt måltid på en av områdets velrennomerte restauranter.



Søndag 10.11 kl 09.38 var vi klare på første tee. Været var nydelig og banen praktfull. Dessverre var ikke golfferdighetene våre helt på topp den dagen, og ballene rullet altfor fort for oss på greenene, men likevel en flott opplevelse. Per lyktes for øvrig best!

Tirsdag 12.11 inntok vi El Molino Blanco (Den hvite mølle) i Las Americas og nøt et særdeles velsmakende måltid sammen med Bjørg og Lise, akkompagnert av god vin og velklingende arier. Tusen takk for gaven!!

## El Molino Blanco

Et meget karakteristisk restaurant litt nord for Los Cristianos og Las Americas som serverer god mat i en koselig atmosfære. Bjørg, Lise, Knut og Per var her og nøt middagen som de hadde fått som gave fra NBF ved 10-års jubileet i januar i år.



## BRIDGEPUB

Bridgepuben i FunAttic Bar på toppen av hotellet åpner i år søndag 5. januar, som vanlig etter middag ca kl 21.00. Det blir i kjent stil Facit-spill og egen bar. Det er et populært tiltak, og det kan nok lønne seg å være tidlig ute for å sikre seg en plass ved et av bordene, hvis det er bridge du vil spille. Det er selvfølgelig mulig å bare komme opp for et sosialt samvær, en prat og en forfriskning.

Baren på takterrassen er åpen for hotellets øvrige gjester også, og det er musikalsk underholdning 2-3 kvelder per uke.



En kan kose seg med et glass vin og et slag kort i Bridgepuben!

## Bridge og alkohol

Med utgangspunkt i Displinærbestemmelsene i NBF vil vi utdype noen av våre regler for bridge og alkohol i Bridge for Alle på Tenerife. Se også NBFs brosjyre.

Vi har et absolutt forbud mot å nyte alkohol under undervisning/spilling på dag- og ettermiddagstid. Hvis noen møter fram synlig beruset eller nyter alkohol underveis. Vil vedkommende bli bortvist. Det er nok av muligheter til å leske seg utenom spillingen, bl.a. på bridgepuben i 8. etasje etter middag.

## Hjernetrim og quiz



Her et par bilder fra tidligere quiz.



Det blir gode muligheter for å trimme de små grå også i årets første måned. Hver mandag legger vi ut et ark med tre oppgaver som dere har frist til onsdag kveld med å svare på.

Hver onsdag blir det Quiz i Mabel, 6. etasje kl 21.45. Det blir som vanlig 25 spørsmål presentert på skjerm, og lagene retter for hverandre. Vi prøver å begrense antall deltakere pr lag til 6.

Premiene er også som før: En vinvoucher til vinneren av hver hjernetrimoppgave, og 2 vouchere til vinnerlaget i quiz. Vi vurderer utvidelse hvis deltakerantallet blir veldig høyt.

## Bridge for Alle

*Bridge for Alle* er den ene av to pilarer som Norsk Bridgeforbund (NBF) bygger sitt tilbud på. *Bridge for Alle* konseptet er ikke "bare" bridge, men også et opplegg der det er rom for andre opplevelser.

NBF har flere ulike *Bridge for Alle* tilbud. Klubbspilling som foregår i klubber spredt over hele landet, er det viktigste *Bridge for Alle* tilbudet. For de som ønsker en myk start på turneringsspillet, arrangeres det en-dags trivselsturneringer i helgene av kretser/klubber. NBF arrangerer *Bridge for Alle* festivaler på Paradise Park Fun Lifestyle Hotel i Los Cristianos på Tenerife. *Bridge for Alle* Tenerife består av to festivaler - en i november og en i januar. Opplegget i siste del av november ble arrangert for første gang i 2012. Sentralt i novemberfestivalen er opplæring, men det vil også være vanlig spilling. Det siste tilskuddet i *Bridge for Alle* konseptet er Storefjellfestivalen. I 2020 står den fjerde utgaven for døren.

### Tenerife Novemberfestival

I 2020 blir den to ukers lange festivalen på Paradise Park Fun Lifestyle Hotel den niende i rekken. I tillegg til bridgekurs på formiddagen er det også vanlig spilling på tilsvarende måte som under festivalen i januar.

### Tenerife Januarfestival

Sesongens festival blir den 11. i rekken. Vårt opplegg i januar har vært en sammenhengende suksess fra starten i 2010. I den tre uker lange festivalen i januar har det de siste årene deltatt +/- 300 bridgespillere. Det spilles bridgeturneringer daglig unntatt søndager. Hver kveld er det Bridgepub på den overbygde takterrassen der en kan få kjøpt forfriskninger og spille litt mer bridge hvis en skulle ønske det.

### Per og Knut

Sentrale i NBFs *Bridge for Alle* opplegg på Tenerife er Per Bryde Sundseth og Knut Kjærnsrød. Sammen med resten av staben vil de sørge for at du kan ha mange hyggelige bridgeopplevelser ved det grønne bord på Tenerife.

### Storefjellfestivalen

*Bridge for Alle* festivalen på Storefjell 1001 Resort Hotel arrangeres etter nesten de samme linjene som festivalene på Tenerife. Det blir turneringer på formiddag og ettermiddag og bridgepub på kvelden. Det vil i tillegg være forskjellige andre bridgeaktiviteter, bl.a. drop-in undervisning og turneringslederkurs. Storefjellfestivalen arrangeres i forbindelse med pinsen, 27. mai-1. juni 2020.

### Nybegynnertreffet

I forbindelse med Bridgefestivalen arrangeres det et nybegynnertreff for de som er ferske. Mer info: <http://bridge.no/Laer-bridge>

### Klubbene

Det viktigste tilbudet innenfor *Bridge for Alle* konseptet er tilbudet i klubbene. Forbundets vel 300 klubber gir hver uke et variert tilbud, hvor både det sosiale og bridgespillingen kombineres på en god måte. Dersom du ikke allerede har funnet deg en klubb å spille i så vil du kunne få råd og veiledning om passende klubb fra lederne på Tenerife eller du kan finne mer om dette på Norsk Bridgeforbunds hjemmeside <http://bridge.no>.

### Bridge som Sport

Den andre pilaren i Norsk Bridgeforbunds tilbud er *Bridge som Sport*. NBF tilbyr Norgesmesterskap i ulike klasser og Seriemesterskap med fire divisjoner. Vi har arrangert Norsk Bridgefestival siden 2000 som er et tilbud innenfor både *Bridge for Alle* og *Bridge som Sport*. I 2020 vil igjen Norsk Bridgefestival bli arrangert på Lillehammer i perioden 31. juli - 8. august. Program for festivalen er ikke klart enda.

## Temabasert undervisning

I år har vi i tillegg til Knut Kjærnsrød - med sine populære praktiske spill-leksjoner - også fått med oss Sverre Johnsen - nybakt vinner av EM veteranpar - som tilbød seg å holde noen timer for de «litt mer øvede». Sverre har følgende program - på onsdager (ikke den første) *gjennomgang av spill* (fra dagen i forveien) og *et par temaer* for fredagene (ikke den siste). For nærmere detaljer se program lenger fram i bulletinen. Første leksjon fredag 10. januar.

All undervisning skjer på formiddagen kl. 10-11.

Knut Kjærnsrød fortsetter med undervisning på dagtid med opplegg som i fjor. Vi baserer oss på praktisk spilling med ferdiglagte kort og med gjennomgang av meldinger, spill og motspill etterpå. Vi tror det er en ordning som vil gi deltakerne enda bedre utbytte enn kun teorigjennomgang. Spillerne setter seg 4 og 4 ved bordene, og vi regner med å komme gjennom tre spill pr sesjon.

Dette er et opplegg som er rettet mot spillere i B/C-gruppa, men vi tror at også en del A-spillere kan ha nytte av å delta på denne undervisningen der den første timen er tirsdag 7.1 kl 10-11.

## Undervisning

Tirsdag 7.1	Knut Kjærnsrød	Torsdag 16.1	Knut Kjærnsrød
Torsdag 9.1	Knut Kjærnsrød	Fredag 17.1	Sverre Johnsen
Fredag 10.1	Sverre Johnsen	Mandag 20.1	Knut Kjærnsrød
Mandag 13.1	Knut Kjærnsrød	Tirsdag 21.1	Knut Kjærnsrød
Tirsdag 14.1	Knut Kjærnsrød	Onsdag 22.1	Sverre Johnsen
Onsdag 15.1	Sverre Johnsen	Torsdag 23.1	Knut Kjærnsrød



Knut Kjærnsrød holder også i år temabasert undervisning mandager (unntatt 6. januar), tirsdager og torsdager alle dager kl. 10-11.



Seniors Pairs Championships Winners:  
Sverre Johnsen and Åsmund Stokkeland

Sverre Johnsen (til høyre) vant EM for veteranpar i 2019 sammen med Åsmund Stokkeland. Sverre kan glede oss med noen leksjoner under årets januarfestival - onsdager (ikke den første) og fredager (ikke den siste) alle dager kl. 10-11.

## Trenger du makker??

På Tenerife-festivalene vil det ganske ofte være spillere som møter til turnering uten å ha en makkeravtale på forhånd. Vi gjør alltid vårt ytterste for at alle som ønsker det, skal få spille, og vi løser dette vanligvis ved å koble singelspillere i par. Skulle dette vise seg å være umulig å få til, vil noen fra staben stille opp, så sant det er teknisk gjennomførbart.

Vi anbefaler uansett at de som mangler makker, stiller opp i god tid før turneringsstart (15-20 min).

De som reiser alene kan også ta kontakt med Per Bryde Sundseth før arrangementet starter - [perbryde@gmail.com](mailto:perbryde@gmail.com) - slik at makkerbehovene blir registrert.

## Bulletiner

Vi gjør som i fjor når det gjelder bulletiner. I tillegg til den dere nå har fått på nett, blir det en etter at festivalen er over. Forhåpentligvis skal vi klare intensjonen vår om rask distribusjon av denne bedre enn tidligere. Bulletinen midtveis dropper vi også i år.

Vi er veldig interessert i å få innlegg fra dere til bulletinene. Det kan handle om både bridge og andre ting. Ikke minst er det hyggelig å få beretninger om turer dere har vært på (gjørne også noen bilder) eller opplevelser av annen art. Tips om gode restauranter vil vi også gjerne ha.

## Været på Tenerife

Når du kommer til Tenerife, har du all anledning til å føle deg trygg på at du får et værmessig positivt opphold. Dagtemperaturen i januar ligger normalt mellom 20 og 25 grader, og sola er en hyppig gjest. Selvfølgelig kan det komme en regnskur, men ikke særlig ofte. Nord på øya er det noe våtere, og der er også vekstfrodigheten større. I vannet holder temperaturen seg stabilt over 20 grader.

Det er en liten sjanse for at du kan oppleve et spesielt værphenomen under oppholdet her. Det kalles Kalima og er en vind som kommer inn fra Sahara og fører med seg ørkenstøv slik at det blir disig og temperaturen stiger. Sanden har en tendens til å legge seg på alt, men det varer sjelden mer enn et par dager. Velkommen til sol og badeliv i tillegg til bridgen!

## Casa Tagoro



som for øvrig er guancho-språk og betyr møteplass, er en gourmetrestaurant i sentrum av Los Cristianos og har Michelin-anbefaling. Både vi i staben og flere av våre gjester har vært der og nytt godt av et utmerket kjøkken.

Vi har vært i samtale med eieren og inngått en avtale for januar. Vi får 10 % rabatt på måltider der, forutsatt at vi oppgir å komme fra bridgefestivalen. Vær oppmerksom på at det må bestilles et par/tre dager i forveien på grunn av stor pågang.

## Michelin Red Guide



## Positive tilbakemeldinger

Vår novemberfestival fikk igjen mange rosende tilbakemeldinger. Vi har plass til mange flere i november enn hva vi hadde av deltakere i 2019 - i motsetning til hva som er situasjonen når det gjelder januar. Her er tilbakemelding fra to hyggelige damer.

Først en hilsen fra det blide Sørland

*Hallo, kjære venn,*

*Noen ord fra et klissvått sørland i denne førjulstid:*

*Tusen, tusen takk for et perfekt opphold på Tenerife, og for undervisingsstoffet. Jeg er et lese menneske, så det passe bra!*

*Som det sydenmennesket jeg ikke er, du skal ha æren for at denne turen ble så trivelig på alle måter. Paradise Park er en merkelig oase, hjemlig på en måte, jeg fikk jo mitt rom fra forrige gang(!), svømmebassenget 75 skritt unna, god mat, og ja, virkelig, Bridge for Alle!*

*Det skal egentlig litt mot til å dra på noe sånt, sett fra mitt ståsted som bridgespiller, men dere fikser det slik at alle har det kjempe greit - som det heter her omkring. Det hadde jo vært enklere for dere om man kom med makker, men min heter Robert robot og er ikke så lett å lage avtaler med ...*

***Du kan godt få en 'fjærihatten' til: Jeg tror faktisk jeg har lært noe på de 14 dagene, om ikke annet at bridgen er uunnværlig som trim for gamle hoder, og gøy! Men det er ikke sikker at jeg spiller med levende mennesker så veldig mange ganger før vi forhåpentligvis møtes igjen ...***

*God jul, godt nyttår til deg/dere ildsjeler, og igjen, takk for alle velvilje og tålmodighet.*

*Beste hilsener*

*Inger Jarlsby*

Så en hyggelig e-post fra en Bergens-dame:

*Hei, og takk for sist!*

*Tusen takk for den tilsendte avslutningsbulletinen fra Tenerife!*

*Det var gøy å lese om det nye opplegget denne gangen, og så at det var tatt med så mye om spillene også fra kursgruppen!*

*Til og med at det bare var "to par i kurspuljen" som nådde 7 kløver i spill 13. 😊*

*Synes det er fantastisk å kunne komme til denne bridgefestivalen, hvor alt er så godt planlagt og gjennomført: Aner nok ganske mye arbeid bak det hele.*

*God jul og et riktig godt nytt år til dere alle!*

*Med vennlig hilsen*

*Karin Nygaard*

## Arona runden – Arnesen & Arnesen på tur

Det er mange turmuligheter i og rundt Los Christianos. Hvis du derimot vil prøve nytt terreng, og kanskje komme litt opp i høyden, anbefales området som ligger nord-vest for byen Arona (600 moh). Her er det flere merkede stier i området rundt de tre markerte toppene Roque del Conde (lett synlig fra strandpromenaden i Las Americas 1001 moh), Roque Imoque («nålen» på 1107 moh), og Montana de los Brezos (1108 moh).

Grønn buss nr. 480 går 30 minutter over hver hele time fra Los Christianos. Turen tar ca. 25 minutter og koster en drøy euro som du betaler ved påstigning. Returbussen går hver hele time fra Arona.

I dag har Rune sagt ja til å være turfølge på Aronarunden. Tidligere år har vi vært på Conde. I år skal vi gå rundt Roque Imoque via steinsirkelen (gammel treskeplass) i passet mellom og Montana de los Brezos. På tur opp mot Roque Imoque tar Rune seg tid til å beundre Conde.



Så er vi straks ved målet, steinsirkelen ved foten av Roque Imoque.



Her er det flott utsikt mot sør-kysten før det går nedover til Arona på god sti via passet ved Conde. Hele turen tar ca. 3 timer. Anbefalt bok med turbeskrivelse er *Turguide til Tenerife av Anita og Birger Løvland*, men det finnes sikkert andre bøker og kart også. Som fottøy duger gode joggesko. Husk å ha med rikelig med vann i sekken, og kanskje et par bananer til hver. Og bridgen den rakk vi selvsagt.

Rune & Sturla

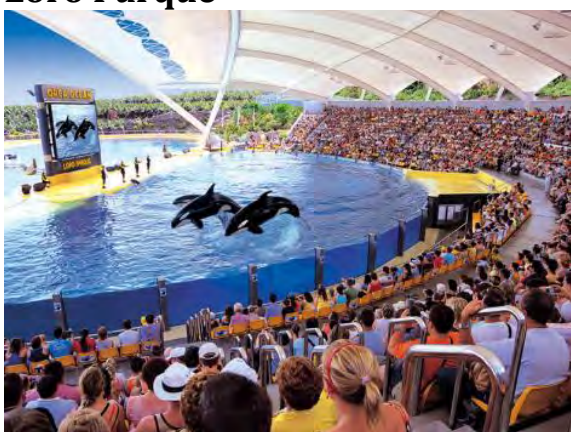
## Utflukter på Tenerife og La Gomera

### Teide



Er Spanias høyeste fjell med sine 3718 meter over havet og ligger en drøy times kjøring fra Los Cristianos. Med buss/bil kommer en opp til ca. 2500 meter, og hvis forholdene er gunstige, kan en ta en kabelbane opp til 3555 m.

### Loro Parque



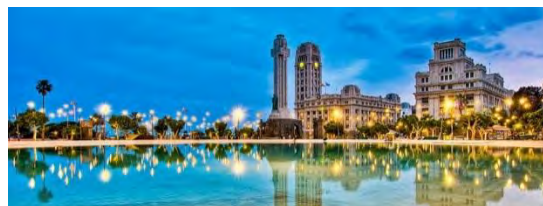
Er en fantastisk dyrehage som ligger ved Puerto de La Cruz, nordvest på Tenerife.

### La Gomera



Er naboøya til Tenerife, og det tar ca 1 time med ekspressbåt dit. Øya har en fantastisk natur og er også kjent for sitt særegne plystrespråk. Den har dessuten en spektakulær golfbane (La Tecina).

### Santa Cruz



Er hovedstaden på Tenerife. Den ligger på østkysten 6-7 mil fra Los Cristianos, med gode bussforbindelser. Det går dessuten motorvei dit.

### Guimar



Ligger ca 5 mil nordøst for Los Cristianos og er et område med flere pyramider som Thor Heyerdahl mente beviste en link mellom Egypt og Sentral-Amerika, en idé som nok er grundig tilbakevist. Stedet har et stort informasjonsenter som forteller mye om Heyerdahls virksomhet. Det går bussturer dit.



## Los Cristianos



Byen har etter hvert vokst seg ganske stor og er i det nærmeste sammenvokst med nabobyen Las Americas. Det er en utpreget turistby med mengder av hoteller, restauranter og butikker, men har også et ekte bysentrum med en rest av kanarisk dagligliv.

Fra hotellet vårt er det ca 20-25 minutter å gå ned til en flott strand, eller du kan benytte gratis skyttelbuss fra hotellet som går ned hver hele og halve time og opp igjen kvart på og kvart over store deler av dagen. Det finnes for øvrig en butikk bare ett minuttsgange nedenfor hotellet som har et utmerket utvalg av dagligvarer.

Nede ved havnen har Fred Olsen ekspressbåter med daglige avganger til La Gomera og El Hierro. Til La Gomera tar det en knapp time, til El Hierro noe lenger.



Playa de la Vistas er den største av de tre strendene i Los Cristianos.

## Kanarifakta



På spansk heter øyene Islas Canarias (av latin *Insulae canariae*) som betyr hundedyene, og navnet har altså ingen ting å gjøre med fuglegruppen kjent fra diverse bur her hos oss. Det strides noe om hvorfor navnet ble slik, men en av teoriene er at historikeren Plinius skrev feil og at dyrene skal være *canis* (hund) *marinus* som betyr sel.

Gruppen består av sju større øyer: Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote, La Palma, La Gomera og El Hierro, samt noen mindre hvorav et par har noen hundre innbyggere. Øygruppa er altså spansk men ligger ikke mindre enn ca 1500 km fra det spanske fastlandet.

Avstanden til Afrika er vesentlig mindre, fra den østligste, Lanzarote er det ikke mer enn ca 100 km til det afrikanske kontinentet. El Hierro er den sørligste og vestligste øya, og Punta de la Orchilla ble lenge ansett som det vestligste punktet i den kjente verden. Den eldste bosetningen på øyene er datert til ca år 500 f. Kr. Det var diverse berbiske folkegrupper fra Afrika som kom til øyene, og urbefolkningen fikk senere navn etter hvilke øyer de bodde på. Blant annet ble innbyggerne på Tenerife kalt guancher.

Øyene ble erobret av Spania i løpet av 1400-tallet. Kanariøyene ble ganske tidlig et populært turistmål. Den aller første turen ble fløyet av Svenska Aero allerede i 1955, og året etter startet flyvningene for fullt.

«Vår øy», Tenerife er den største av øyene med et areal på 2034 kvadratkilometer og har innpå 900 000 innbyggere. Her ligger også vulkanen Teide som flere av dere har besøkt og som er Spanias høyeste fjell med sine 3718 meter. Santa Cruz de Tenerife er hovedstaden på øya og den nest største byen på Kanariøyene etter Las Palmas. Tenerife besøkes årlig av over 5 millioner turister, og i tillegg til hovedstaden er Los Cristianos, hvor vi holder til, og naboen Las Americas de store senterne. For eksempel har Los Cristianos i dag ca 20 000 innbyggere, men da turismen startet i slutten av 50-årene var innbyggertallet under 1500, og det var knapt nok innlagt vann og strøm.

Klimaet er varmt og stabilt året rundt. Imidlertid kan værgudene sannelig herje i området også, med nedbør i bøtter og spann og lyn og torden. Den nordre delen av øya er for øvrig mer nedbørrik og dermed også betydelig mer grønn og frodig. I Santa Cruz arrangeres for øvrig karneval i februar, og dette regnes som verdens største etter Rio de Janeiro.

## Golf på Tenerife

Vi har fremdeles billetter til Los Palos til gunstig pris 17 Euro. Ta kontakt med Knut eller Lise. Det har blitt vanskeligere å få plass på Los Lagos, Adeje. Scandinavian Golf har fått større pågang, og vi kan ikke regne med å få plass på deres tildelte flighter på søndager.

Det beste rådet er å ta kontakt med banen direkte og booke tid. Vi er behjelpelige så langt vi kan. Andre baner i området er det også bare å ta kontakt med direkte. Prisene for en runde ligger fra ca 85 Euro og oppover.



## Tenerife mot nye høyder

Tenerife opplever gode tider, og turistene strømmer til. Her gjelder ikke stagnasjonen i golf og eiendomssalg som en opplever på det spanske fastlandet.

Golftilbudet utvides, og Tenerife er i ferd med å bli den beste øya for golfere med hele ni baner, hvorav sju er med 18 hull. De fleste banene er tegnet av verdenskjente banearkitekter som f.eks. Seve Ballesteros. Flertallet av banene ligger på sydsiden, men vil en ha en skikkelig naturopplevelse, kan en kjøre gjennom Teide nasjonalpark og opp til den spektakulære Buenavista som åpnet i 2003. her kan du blant annet ta et forfriskende bad i et såkalt **"evighetsbasseng", lagt rett ut i klipper og hav, før du spiller de to siste hullene.**

Du kan også ta en times båttur med en Fred Olsen ferge ut til nabøya La Gomera og spille den meget spesielle banen La Tecina.

Hvis du vil ha flere detaljer om dette emnet, kan du gå til linken:  
<http://www.norskogolf.no/spesial/reiser/tenerife-mot-nye-hoyder>

## Gourmetland

Er en kjede som har et stort antall restauranter i Los Cristianos/Las Americas området. Kjeden har velvillig gitt premier til turneringene med middag for to. Våre deltakere vil få en rabattkupong som kan benyttes ved besøk på kjedens restauranter. På Taurus som ligger i 2. etasje over spillelokalet på Atlante og Mamma Mia (i senteret nedenfor hotellet), gir de 20 % rabatt, og 15 % på de andre restaurantene. Av disse nevner vi spesielt Oriental Garden som ligger i Las Americas - meget god mat og fin service.



## Restaurant Taurus

Gourmetland har de siste årene sponset bridgeturneringene våre med premier på to av sine meget gode restauranter Mamma Mia og Oriental Garden. De har i tillegg gitt rabatter på restauranten Taurus på innkjøpte vouchere vi har brukt til premiering i turneringene, og alle deltakerne har kunnet nyte godt av rabatter på kjedens restauranter på Tenerife. Restaurant Taurus er en av Gourmetlands 25 restauranter i Las Americas og Los Cristianos, og ligger i etasjen over spillelokalet vårt Atlante.



Her er et par bilder fra en fellesmiddag for deltakerne i november.

Restaurant Taurus har god musikalsk underholdning om kvelden - blant annet en «Elvis-kopi» torsdager og lørdager. Vi anbefaler et besøk her. Du får 20 % avslag ved bruk av en rabattkupong som dere finner i spillelokalene.

## Mat og drikke utenfor hotellet

Det finnes mange gode spisesteder i Los Cristianos og i nabobyen Las Americas, og dere klarer sikkert å finne fram til det meste, men her er et lite utvalg. Om dere trenger noe mer informasjon så spør enten i resepsjonen eller snakk med Per eller Knut.

### Taurus og Mamma Mia

Restaurantkjeden Gourmetland har bl.a. restaurant Taurus (i 2. etasje over spillelokalet i Atlante) ved siden av hotellkomplekset. God mat og underholdning! Dessuten Mamma Mia (i kjøpesenteret nedenfor hotellet). Kjeden har også mange restauranter i Las Americas. Mer info på brosjyrer i spillelokalene.

### Locanda Italiana

Italiensk restaurant med både inne- og uteservering som ligger i gata nedenfor hotellet og har meget god mat til hyggelige priser og utmerket service.

### Chill Out

En meget bra restaurant med utsikt til den nydelige Las Vistas stranden. Den ligger i utkanten av Los Cristianos nær Las Americas. Får mye skryt for fiske- og andre sjømatretter.

### Casa Tagoro

Er en Michelin stjerne-restaurant å anbefale. Den ligger i Los Cristianos ved den spanske kirken, 15 min. gange fra hotellet. God mat, ikke avskrekkende priser, og meget hyggelig betjening. Det anbefales bordbestilling (+34) 822 660 833.

Vi har vært i samtale med eieren og inngått en avtale for januar. Vi får 10 % rabatt på måltider der, forutsatt at vi oppgir å komme fra bridgefestivalen. Vær oppmerksom på at det må bestilles et par/tre dager i forveien på grunn av stor pågang.

### Las Gangarras

Det er en bra og spesiell restaurant som ligger bare ca 10 min kjøring fra Los Cristianos, litt oppe i fjellsiden. Den består av et knippe tradisjonelle kanariske steinhus fra 1850-tallet og ligger i et område som nesten kan betraktes som en botanisk hage. De serverer både lunsj og middag, men vi vil nok anbefale tapas-lunsjen deres som er helt topp! Hvis været er bra, og det er det stort sett på disse kanter, kan en få servering ved store trebord utendørs. Begynn gjerne med en kald sangria og velg fra tapas-menyen. Jeg tror vi kan garantere suksess!

### El Molino Blanco



Den hvite mølle er en særpreget restaurant som serverer utmerket mat «mediterranean style». Prismessig i det øvre sjikt her på Tenerife, men godt under hva vi ev. måtte betale i Norge for tilsvarende.

En bør bestille bord på forhånd som kan gjøres på telefon (+34) 922 796 282. Restauranten ligger ikke så langt fra hotellet - en taxi tur på 8-10 €.

## SJØMANNSKIRKEN PÅ TENERIFE

Sjømannskirken på Tenerife ligger midt i byen, like ved strandpromenaden i Los Cristianos. Adressen til kirken er Calle Juan XXIII og bygningen hvor kirken er lokalisert, heter Don Antonio.

### KIRKENS ÅPNINGSTID

I januar har Sjømannskirken åpent mandag, onsdag, torsdag og fredag fra kl. 11 til kl. 14.30.

### AKTUELLE ARRANGANGEMENTER

På Sjømannskirken er det gudstjeneste hver søndag kl. 18.00.

Lørdager i januar serveres det lørdagsgrøt og suppe kl. 14.00

Velkommen innom Sjømannskirkens arrangementer.



## Litt forskjellig informasjon

### Horarios Minibuss

Timetabell for gratis skyttelbuss mellom hotellet og byen:

Fra hotellet.	Fra byen (trapp opp fra stranden)
09:30	09:45
10:00	10:15
10:30	10:45
11:00	11:15
11:30	11:45
12:00	12:15
12:30	12:45
13:00	13:15
Pause	Pause
15:30	15:45
16:00	16:15
16:30	16:45
17:00	17:15
17:30	17:45

Vi anbefaler å være ute i god tid, for det hender at sjåføren er litt «kjapp», spesielt fra byen.

---

### Informasjon under oppholdet

Vi vil ha en oppslagstavle i nærheten av resepsjonen som det er viktig at dere tar en titt på daglig.

---

### Kontakt med oss

Per, Eli Ann og Knut kan kontaktes på mobiltelefon:

(+47) 911 47 378 (+47) 924 56 362 eller (+47) 907 88 780

Ellers er det selvfølgelig bare å gripe fatt i oss "live".

---

### Helsetjenester

Det er godt med helsetjenester i området. Kontakt resepsjonen eller oss, eller en kan ringe direkte: Hospiten Healthcare Group som har 24 timers vakt på telefon: (+34) 922 750 032

Doktor Villar E. Ibarra (m/skandinavisktalende resepsjonist), telefon (+34) 922 777 870 / (+34) 676 848 106.

---

### Pass på verdisakene!!

Vi har tidligere dessverre hatt noen tilfeller av at verdisaker som vesker, lommebøker, fotoapparater, mobiltelefoner blir snappet av uvedkommende, særlig nede i byen, men også utenfor butikken nedenfor hotellet. Pass derfor godt på tingene du har med deg!  
Ikke ta med mer penger enn du trenger når du går ut! Oppbevar alt av verdier ellers i safe på rommet. Vi har hatt flere tilfeller av tyveri/ ran - heldigvis uten personskader.

---

## Bridge og alkohol

Med utgangspunkt i Displinærbestemmelsene i NBF vil vi utdype noen av våre regler for bridge og alkohol i Bridge for Alle på Tenerife. Se også NBFs brosjyre.

Vi har et absolutt forbud mot å nyte alkohol under undervisning/spilling på dag- og ettermiddagstid. Hvis noen møter fram synlig beruset eller nyter alkohol underveis. Vil vedkommende bli bortvist. Det er nok av muligheter til å leske seg utenom spillingen, bl.a. på bridgepuben i 8. etasje etter middag.

---

## Bulletiner

Dere sitter nå med velkomstbulletinen i hånda (evt på skjermen). Vi lager ingen bulletin under oppholdet, men dere får en avslutningsbulletin etter hjemkomst. Målet vårt er å ha den ute senest 14. februar.

---

## Spillingen

Spillingen vil foregå i Atlante. Det er spilling daglig (unntatt søndag) i tiden 16-20. Fredag og lørdag er det sammenlagttturnering der 1. premien er et ukesopphold på hotellet. Det spilles handikaptturnering en kveld hver av ukene.

Det spilles normalt 24 spill hver ettermiddag/kveld (unntatt søndag), men det kan forekomme avvik. De dagene NBF har simultantturnering, deltar vi i denne. Den eneste konsekvensen det har, er at vi får en resultatliste sammen med resten av de klubbene som deltar i Norge i tillegg til vår egen lokale liste.

---

## Transport fra flyplassen

Det blir ingen fellestransport fra flyplassen til hotellet. Taxier kan benyttes til en ca pris av 25 €. Det bør avtales på forhånd.

---

## Undervannstur

Det er ikke alltid lurt å ta seg vann over hodet, men på Tenerife er det nå mulig uten å gå i vannet eller tabbe seg ut på annen måte. I San Miguel (i nærheten av Golf del Sur og bare ca 15-20 min fra hotellet vårt) er det stasjonert en turistubåt (a yellow submarine) som tar deg med til ca 30 meters dyp for å beskue undervannsnaturen utenfor Tenerife. Normal voksenpris er 50 Euro, mens vi som har krabbet over 60- grensen, slipper med 45.

---

## Norsk Bridgepresse

er en sammenslutning av norske bridgejournalister, en organisasjon som har eksistert siden 1970-tallet. Leder i organisasjonen er Nils Kvanraven, og han har en blogg som det er vel verdt å følge med på: [kvanraven.no](http://kvanraven.no) Vi hadde tidligere en blogg på NBFs sider, den er nå nedlagt. Geo Tislevoll har også en blogg. Den finner dere også på NBFs sider og inneholder mye godt stoff, både aktuelt og opplæringsmessig.

---



## Glade ungdommer på sommerleir



Her er fire glade jenter sammen med en fornøyd bestemor under en tidligere Juniorleir. Se mer informasjon om sommerleiren 2020 på Lillehammer lenger bak i bulletinen og på [bridge.no](http://bridge.no).

## Bridge et generasjonsspill



Her er familien Harding - Undem. De to små (i midten og til høyre ☺) har kanskje ikke startet for fullt enda, men dette blir helt sikkert et farlig mixlag om noen år. I tillegg spiller alle i besteforeldregenerasjonen bridge.



## Storefjellfestivalen

NBFs Bridge for Alle konsept ble utvidet med et nytt arrangement i 2017. I 2020 vil det bli en ny Storefjellfestival i perioden onsdag 27. mai til mandag 1. juni (2. pinsedag).

Bridgen under Storefjellfestivalen er planlagt med spilling på både formiddag og ettermiddag, bridgepub etter middag og mulighet til å være med på bridgeundervisning.

Storefjell 1001 Resort Hotel er et familieeid hotell i naturskjønne omgivelser på Golsfjellet. Det har 300 rom med 550 sengeplasser. Mat står i sentrum på Storefjell med bugnende lunsjbord og buffeter som er viden kjent og har blant annet vunnet en VG-kåring. Om du har spist for mye så er det både et moderne utstyrt trimrom og badeavdeling på Storefjell 1001 Resort Hotel. Hotellet har et tilbud til alle - seks dager i uken er det pianobar, Diskotek 1001 natt og liveband i dansesalen.

Området rundt Storefjell er fantastisk. Her kan du nyte livet langs godt merkede sykkelveier og turstier. Du kan spille golf eller ri innover fjellet på hesteryggen, eller du kan ta med barna på leierunder i nærmiljøet. Fiskemulighetene på Golsfjellet og i Tisleidalen er gode, og du kan leie kanoer på Lauvsjøstølen eller motorbåter på Oset.

Både til Storefjellfestivalen og Storefjellturneringa har vi fått fine full pensjonspriser.

NBFs ansvarlige for Storefjellfestivalen er Eli Ann Bakke og Tom Danielsen.  
For mer informasjon se [bridge.no](http://bridge.no)!





## Sommerleir med bridge

**26.-31. juli** er det igjen duket for sommerleir med bridge  
– en uke til ende med bridge, spill, fritidsaktiviteter og venner fra hele landet.

Sommerleiren arrangeres uka før Norsk Bridgefestival, og blir arrangert på en skole på Lillehammer. Leiren passer deltakere fra (9) 10 år og oppover. Det er ønskelig at de yngste deltakerne har med seg en voksen. Leirdeltakerne blir delt i tre grupper ut fra hvor god kjennskap de har til bridge fra før. Er man glad i spill, kan man komme HELT uten forkunnskap i bridge.

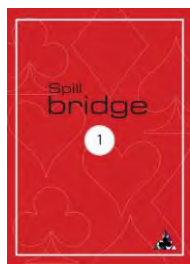
**Juletilbud: Kun 990,- for sommerleir én uke (ord. 1490,-).**

Tips: Kjøp - en god luftmadrass og gavekort på sommerleir med bridge - i julegave!

Lurer du på noe eller vil bestille? Send en e-post til [bridge@bridge.no](mailto:bridge@bridge.no)

## Bridgebutikk Ullevål

### Spill Bridge 1-4



Her er den rette gaven til en som liker kortspill og mentale utfordringer. Lær bridge i gjennom vår opplæringsserie Spill Bridge 1-4. Serien som består av fire pakker er velegnet for selvstudium også.

### Fasitkortstokker



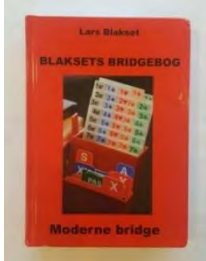
Nå kan du ved hjelp av Fasitkortstokker spille turnering hjemme i din egen stue. Etter ferdigspilt spill kan du sammenligne scoren din med resultatene fra en turnering. I alt 14 forskjellige med 48 spill på hver.

For bestilling av bridgeartikler fra Bridgebutikk Ullevål send en e-post til NBFs administrasjon: [salg@bridge.no](mailto:salg@bridge.no)

## Bridgebøker på dansk:

# Moderne Bridge og Spil Bedre

Lars Blaksets bok *Moderne Bridge* på dansk er et fint tilskudd til å kunne utvide sitt repertoar i bridgen for både den absolutte nybegynner, den som er ferdig med sitt første bridgekurs og erfarne klubbspillere som har spilt i mange år. Denne flotte bridgeboken i «hard cover» egner seg utmerket til selvstudium. Det er mange treningsoppgaver til hvert kapittel, og etter kapitlet er det sjekkliste med «det skal du kunne».

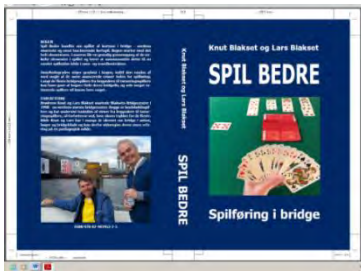


I del 1 får man en innføring i grunnsystemet som boken baserer seg på. Verdt å merke seg at en benytter 5 kort for åpning med 1 spar i *Moderne Bridge*.

Del 2 og 3 i boken passer også godt for erfarne klubbspillere. Her er det blant annet leksjoner om RKC 1430 - mer nøyaktig system for å finne ut av antall ess og nøkkelkort, Stenbergs 2 NT - viser egen åpning med 4 kort støtte til makkers åpning i 1 Major og utvidet svarsystem etter 1 NT i åpning.

Boken vil være til salgs i Bridgebutikk Ullevål for 300,- kr + porto.

Lars Blakset er en meget erfaren bridgelærer og har undervist bridge i nesten 40 år. Fra 1998 har han drevet Blaksets Bridgecenter som i dag er verdens største. Han har skrevet flere bridgebøker. Internasjonalt har Lars representert Danmark en rekke ganger med bronse fra Bridge-OL på Rhodos i 1996 som kanskje sitt beste resultat.



Nå har Lars Blakset sammen med sin bror Knut kommet med en bok (også i «hard cover») om spilleføring - *Spil Bedre*.

*Spil Bedre* handler om spillet av kortene i bridge - verdens vanskeligste og mest fascinerende kortspill. Boken starter med det helt elementære. Leseren får en grundig gjennomgang av de enkelte elementer i spillet og lærer å sette dette sammen til en samlet spilleplan.

Boken vil være til salgs i Bridgebutikk Ullevål for 300,- kr + porto.

## Gave til en bridgespiller

Norsk Bridgeforbund har litt av hvert til en bridgespiller. Til en pen anledning kan vi tilby slips og flotte sjal med NBF logo på. Vi har også brosjer og slipsnålsett (slipsnål og mansjettknapper) med NBF logo.

I tillegg så har vi i Bridgebutikk Ullevål et godt utvalg av bøker - noe på norsk og i tillegg både på svensk, dansk og engelsk.

Ellers så kan vi tilby nødvendig materiell til privat spilling - meldebokser, mapper/kort og fasitkortstokker.



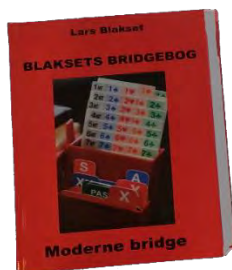
Sjal i silke med NBF logo



NBF slips



NBF slipsnålsett



I bridgebutikken har vi litt av hvert av bøker. Blaksets gode bøker i hardcover på dansk vil kunne utvide repertoaret for spillere på mange nivå.

NBF har fått tilgang til det Svenske Bridgeforbundets opplegg knyttet til *Minibridge* og *Meldingene i bridge*.

På de neste tre sidene finner du *Julegavetips til bridgeelskeren* som gikk ut som nyhetsbrev til medlemmene 22. november.

Selv om vi nå har passert jul så har vi fortsatt de samme tilbudene i Idrettsbutikken og i Bridgebutikk Ullevål.

- Idrettsbutikken: <https://www.idrettsbutikken.no/bridgeforbundet>
- Bridgebutikk Ullevål: bestilling sendes til [salg@bridge.no](mailto:salg@bridge.no) eller kom innom i butikken i Norsk Bridgeforbunds lokaler på Ullevål stadion.

## Julegavetips til bridgeelskeren

### Idrettsbutikken



### LUKSUS BRIDGESETT

Flott julegave til bridgespillere som har alt. Settet leveres med et fransk bridgebord – microfiber overflate og «mahogni» tre – og fire luksus meldebokser.

kr 2.750,-

### Bridgebutikk Ullevål



### BRIDGEBØKER - PRIVATBRIDGE

I vår bridgebutikk i forbundskontorene på Ullevål har vi et godt utvalg av aktuelle bridgebøker (de fleste på engelsk) – i øyeblikket rundt 80 forskjellige titler. Se oversikt på [bridge.no](http://bridge.no).

## Idrettsbutikken



### HJEMMEBRIDGEPAKKER

Idrettsbutikken tilbyr nå Hjemmebridgepakker med materiell til spilling ved et eller to bord.

Pakke til ett bord består av meldebokser til **ett bord**, myke blå mapper (1-8) og åtte NBF kortstokker.

Pakke til to bord består av meldebokser til **to bord**, myke blå mapper (1-16) og 16 NBF kortstokker.

**Sett til 1 bord: kr 640,-**

**Sett til 2 bord: kr 1.200,-**

## Bridgebutikk Ullevål



### MESTERLIG FREDIN

Peter Fredin er en av de mest spektakulære spillerne i verden. Hans evne til å ta hånd om de psykologiske aspektene ved spillet er langt viktigere for prestasjoner ved det «grønne» bord enn hva vi vanlige spillere tror.

**Geir Helgemo:** *Peter er en fantastisk tekniker som har gitt fantasien en ny dimensjon, og han er fullstendig uredd.*

Boka av og om Peter Fredin har blitt godt mottatt i bridgeverden.

**kr 260,-**

## Idrettsbutikken



### LUKSUS MELDEBOKSER

Fire stk flotte meldebokser i mørkt lakkert tre med plastikk meldekort.

kr 780,-

## Bridgebutikk Ullevål



### LOVENE I KOMMENTERT FORM

Jacob Duscheks bok – Guide til bridgelovene er den første boka i verden som på en lettfattat og pedagogisk måte forsøker å forklare bridgelovene slik at alle kan forstå dem.

Bokas oppbygning følger lovboka og har quiz til hvert kapittel. Alle som vil noe med sin bridge bør lese boka.

kr 270,-





# NM FOR DAME- OG VETERANLAG 2020



Vi har i år gleden av å invitere alle damer og veteraner (født '58 eller før) til Lillehammer og Lillehammer Hotel Scandic for årets lagmesterskap.



Kan  
noen  
utfordre  
bronsedamene?

- Dato: 7. - 8. mars 2020
- Tid: Start lørdag 10:30 - premieutdeling søndag 15:45
- Sted: Lillehammer Hotel Scandic
- Hotellpriser:
  - Enkeltrom: 1.160,- inkl frokost pr døgn
  - Dobbelrom: 680,- per person inkludert frokost pr døgn
- Hotellbestilling gjøres på [www.scandichotels.no](http://www.scandichotels.no) med kode: BNOR060320
- Turneringsform: Monrad Lag (i hver sin klasse)
- Antall spill: 10 kamper á 10 spill
- Premier: Medaljer og minnepremier
- Turneringsleder: Svein-Jarle Ludvigsen m.fl.
- Startkontingent: 3.000 kr per lag - startkontingent går til reisedekning etter fratrukk av kostnader (reisedekning gjelder bare for reiser innenlands og medlemmer av NBF)
- På lørdag kveld arrangeres det festmiddag for alle deltakere (meny/pris kommer senere)
- Felles velkomstturnering fredag kveld kl 20:30. 15 spill - pengepremier.