

Bulletin 1

Bridgekurs Tenerife 19. november – 3. desember 2013



Innhold:

- Hilsen fra presidenten
- Velkommen
- Program
- Hotell Paradise Park
- Utflukter
- Los Cristianos
- Kanarifakta
- Mat og drikke
- Litt forskjellig info
- Hva er bridge?
- Kursinstruktørene
- Deltakerliste
- Golf på Tenerife

Velkommen til Bridgekurs på Tenerife!

Vi ønsker alle våre kursdeltakere hjertelig velkommen til bridgekurs arrangert av "Bridge for Alle" på Hotel Paradise Park i Los Cristianos!



Bridge for Alle - Bridgekurs

i nydelige omgivelser på
Hotel Paradise Park
i Los Cristianos på Tenerife



Velkommen til bridgekurs på Tenerife

Det er andre gangen Norsk Bridgeforbund (NBF) arrangerer bridgekurs for nybegynnere på Tenerife. Nybegynnerkurset på Tenerife er en del av tilbudene som inngår i "Bridge for Alle"-konseptet, hvor kombinasjonen mellom bridge og opplevelse er det sentrale. NBF arrangerer også bidgeturnering på Tenerife i perioden 6. til 25. januar 2014 bygget opp etter samme konseptet. Vi fikk gode tilbakemeldingene fra fjorårets deltakerne på begge arrangementene, slik at det er all grunn til å anta at dere kan se fram til 14 dager med mange hyggelige opplevelser i kombinasjon med det å lære bridge.

Det viktigste tilbudet innenfor "Bridge for Alle"-konseptet er tilbudet i klubbene. Forbundets 350 klubber gir hver uke et variert tilbud, hvor både det sosiale og bridgespillingen kombineres på en god måte. Du bør sette deg deg inn i hva klubbene i ditt område vektlegger i sitt tilbud, hvor de spiller og hvilken dag, slik at du velger den klubben som passer best til dine behov. Ta gjerne kontakt med din klubb i etterkant av kurset, for å få vite mer om tilbudet og be gjerne om en introduksjon i klubben.

"Bridge for Alle" er den ene av to pilarer som forbundet bygger sitt tilbud på. Den andre pilaren er "Bridge som Sport". NBF tilbyr Norgesmesterskap i ulike klasser og Seriemesterskapet med fire divisjoner. Norge har hevdet seg godt i internasjonale mesterskap, og har påtatt seg ansvaret for å arrangere åpent EM og ungdoms-EM 2015 i Tromsø.

Vi arrangerer årlig Norsk Bridgefestival som er et tilbud innenfor både "Bridge for Alle" og "Bridge som Sport". I forkant av festivalen arrangeres Nybegynnerfestivalen som er en fin introduksjon til bridgefestivalen. I 2014 arrangeres festivalen i Fredrikstad. Du finner mer om Nybegynnerfestivalen og Norsk Bridgefestival på forbundets hjemmeside www.bridge.no og i forbundets medlemsblad som du som medlem mottar fire ganger i året.

Per Bryde Sundseth og Knut Kjærnsrød skal lede staben på Tenerife, og jeg er sikker på at alle i staben vil gjøre sitt optimale for at dere skal kunne lære bridge i en trygg og god atmosfære. Jeg vil på vegne av Norsk Bridgeforbund få ønske dere hjertelig velkommen til bridgekurs for nybegynnere på Tenerife, og håper at dere alle får mange hyggelige bridgeopplevelser som gir dere lyst til å spille bridge også etterpå.



Jan Aasen
President

Bridge for Alle kurs 2013

Tenerife 19. november – 3. desember.

Velkommen til Tenerife!

For andre år på rad arrangerer Norsk Bridgeforbund nybegynnerkurs på den vakre og spennende ferieøya Tenerife. Deltagelsen er noe mindre i år enn i fjor - 11 påmeldte deltakere så langt, men det betyr jo at det blir god tid til individuell oppfølging.

Bridge kan trygt kalles keiseren blant kortspill, og vi håper dere vil finne spillet like interessant og utfordrende som vi gjør. Vi er sikre på at vi i løpet av 14 dager kan gi dere et godt grunnlag for den videre ferd inn i bridgens rike.

Det blir også god anledning til andre aktiviteter mens dere er her. Som dere vil se av beskrivelsen et annet sted i bulletinen, har Paradise Park mye å by på, og Tenerife gir et variert tilbud fra strandliv til høyfjell. Vi vil være behjelpelige med å finne muligheter til utflukter.

VEL MØTT!!

For Bridge for Alle og Norsk Bridgeforbund



Per Bryde Sundseth



Knut Kjærnsrød

Bridge for Alle kurs 2013

Tenerife 19. november – 3. desember.

Program

Deltakerne kommer til hotellet i løpet av ettermiddagen tirsdag 19. november med unntak av to som kommer onsdag kveld.

Kurset begynner onsdag 20. november.

Uke 1

Kl./dag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag
10.00-11.30	Velkommen				Fri		
15.30-16.00		"Leksehjelp"	"Leksehjelp"	"Leksehjelp"		"Leksehjelp"	"Leksehjelp"
16.00-20.00	Kurs	Kurs	Kurs	Kurs		Kurs	Kurs

Uke 2

Kl./dag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Mandag	Tirsdag
15.30-16.00	"Leksehjelp"	"Leksehjelp"	"Leksehjelp"	"Leksehjelp"	Fri		Hjemreise
16.00-20.00	Kurs	Kurs	Kurs	Kurs			
15.00-20.00						Turnering	

Hotell Paradise Park

Måltider:

Det serveres tre hovedmåltider:

- Frokost i Restaurant Tenerife i underetasjen:
07.00 - 10.30
- Lunsj i restaurant Strelitzia i 1. etasje:
13.00 - 15.00
- Middag i restaurant Tenerife:
17.45 - 21.15

Vær oppmerksom på at menn i shorts ikke har adgang til spisesalen ved middag.

Det er dessuten anledning til få kjøpt lettere måltider, snacks og drikke i Bar Teide på takterrassen, i Bar Piscina ved svømmebassenget og i Bar Strelitzia i 1. etasje.

De som har bestilt halvpensjon (noe vi anbefaler) som i utgangspunktet omfatter frokost og middag, kan si ifra i resepsjonen hvis de vil ha lunsj i stedet for middag neste dag og få en kupong til det bruk. Det koster ikke noe ekstra.

For å kunne føre mat og drikke på rommet må en få stemplet romkortet sitt. Dette gjøres i resepsjonen hvis du tar med ditt kredittkort.

Trimrom:

Det ligger et trimrom i 1. etasje. Alle romnøkler vil oppgraderes slik at en får adgang til rommet fra kl 08.00.

Underholdning:

Det er underholdning hver kveld i Bar Yaiza i underetasjen, og det er normalt musikk i Bar Strelitzia i 1. etasje

Hotellet byr også på en rekke andre muligheter, bl.a. et flott SPA, samt konkurranser av ulike slag, men det vil føre for langt å gå inn på alt her. Vi anbefaler alle å orientere seg etter ankomst.

Internett:

Det er fri adgang til internett over hele hotellet, men vær oppmerksom på at forholdene kan være noe forskjellig.

Utflukter på Tenerife og La Gomera

Teide



Er Spanias høyeste fjell med sine 3718 meter over havet og ligger en drøy times kjøring fra Los Cristianos. Med buss/bil kommer en opp til ca. 2500 meter, og hvis forholdene er gunstige, kan en ta en kabelbane opp til 3555 m.

Loro Parque



Er en fantastisk dyrehave som ligger ved Puerto de La Cruz, nordvest på Tenerife.

Guimar



Ligger ca 5 mil nordøst for Los Cristianos og er et område med flere pyramider som Thor Heyerdahl mente beviste en link mellom Egypt og Sentral-Amerika, en ide som nok er grundig tilbakevist. Stedet har et stort informasjonscenter som forteller mye om Heyerdahls virksomhet. Det går bussturer dit.

La Gomera

Er nabøya til Tenerife, og det tar ca 1 time med ekspressbåt dit. Øya har en fantastisk natur og er også kjent for sitt særegne plystrespråk. Den har dessuten en spektakulær golfbane (La Tecina). Det blir mulig å delta på utflukter dit. Vi kommer tilbake med mer detaljert info nede på Paradise Park.



Santa Cruz



Er hovedstaden på Tenerife. Den ligger på østkysten 6-7 mil fra Los Cristianos, med gode bussforbindelser. Det går dessuten motorvei dit.

Los Cristianos



Byen har etter hvert vokst seg ganske stor og er i det nærmeste sammenvokst med nabobyen Las Americas. Det er en utpreget turistby med mengder av hoteller, restauranter og butikker, men har også et ekte bysentrum med en rest av canarisk dagligliv.

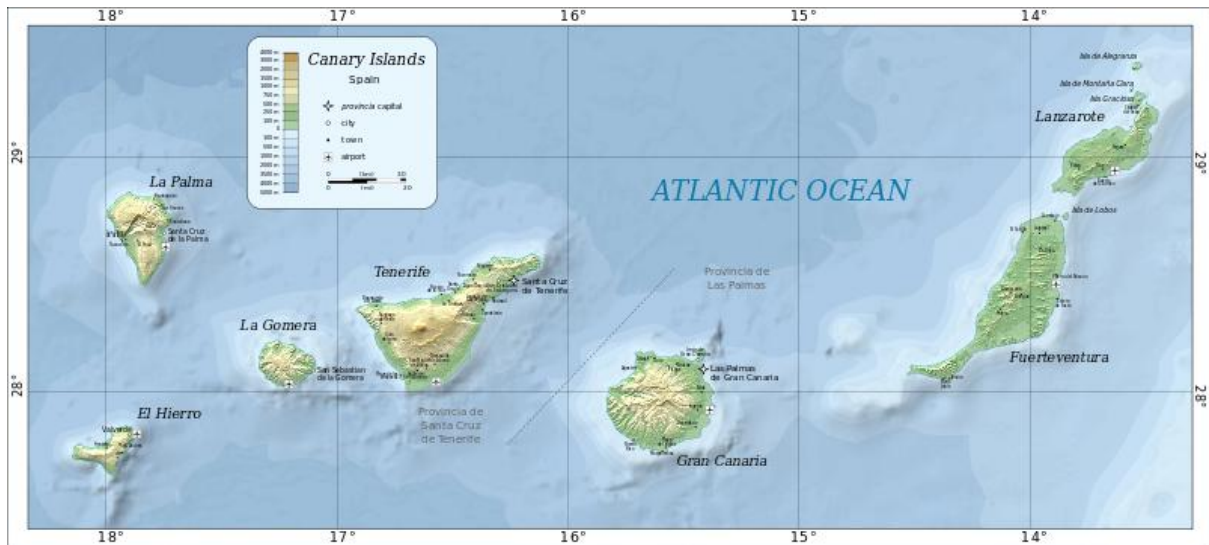
Fra hotellet vårt er det ca 20-25 minutter å gå ned til en flott strand, eller du kan benytte gratis skyttelbuss fra hotellet som går ned hver hele og halve time og opp igjen kvart på og kvart over store deler av dagen. Det finnes for øvrig en Spar-butikk bare ett minuttsgang nede for hotellet som har et utmerket utvalg av dagligvarer.

Nede ved havnen har Fred Olsen ekspressbåter med daglige avganger til La Gomera og El Hierro. Til La Gomera tar det en knapp time, til El Hierro noe lenger.



Playa de la Vistas er den største av de tre strendene i Los Cristianos.

Kanarifakta



På spansk heter øyene *Islas Canarias* (av latin *Insulae canariae*) som betyr hundedyrene, og navnet har altså ingen ting å gjøre med fuglegruppen kjent fra diverse bur her hos oss. Det strides noe om hvorfor navnet ble slik, men en av teoriene er at historikeren Plinius skrev feil og at dyrene skal være *canis* (hund) *marinus* som betyr sel.

Gruppen består av sju større øyer: Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote, La Palma, La Gomera og El Hierro, samt noen mindre hvorav et par har noen hundre innbyggere. Øygruppa er altså spansk men ligger ikke mindre enn ca 1500 km fra det spanske fastlandet.

Avstanden til Afrika er vesentlig mindre, fra den østligste, Lanzarote er det ikke mer enn ca 100 km til det afrikanske kontinentet. El Hierro er den sørligste og vestligste øya, og Punta de la Orchilla ble lenge ansett som det vestligste punktet i den kjente verden. Den eldste bosettingen på øyene er datert til ca år 500 f.Kr. Det var diverse berbiske folkegrupper fra Afrika som kom til øyene, og urbefolkningen fikk senere navn etter hvilke øyer de bodde på. Blant annet ble innbyggerne på Tenerife kalt guancher. Øyene ble erobret av Spania i løpet av 1400-tallet.

Kanariøyene ble ganske tidlig et populært turistmål. Den aller første turen ble fløyet av Svenska Aero allerede i 1955, og året etter startet flyvningene for fullt.

«Vår øy», Tenerife er den største av øyene med et areal på 2034 kvadratkilometer og har innpå 900 000 innbyggere. Her ligger også vulkanen Teide som flere av dere har besøkt og som er Spanias høyeste fjell med sine 3718 meter. Santa Cruz de Tenerife er hovedstaden på øya og den nest største byen på Kanariøyene etter Las Palmas. Tenerife besøkes årlig av over 5 millioner turister, og i tillegg til hovedstaden er Los Cristianos, hvor vi holdt til, og naboen Las Americas de store senterne. For eksempel har Los Cristianos i dag ca 20 000 innbyggere, men da turismen startet i slutten av 50-årene var innbyggertallet under 1500, og det var knapt nok innlagt vann og strøm.

Klimatet er varmt og stabilt året rundt. Imidlertid kan værgudene sannelig herje i området også, med nedbør i bøtter og spann og lyn og torden. Den nordre delen av øya er for øvrig mer nedbørrik og dermed også betydelig mer grønn og frodig. I Santa Cruz arrangeres for øvrig karneval i februar, og dette regnes som verdens største etter Rio de Janeiro.

Bridge for Alle kurs 2013

Tenerife 19. november – 3. desember.

Mat og drikke utenfor hotellet

Det finnes mange gode spisesteder i Los Cristianos og naboen Las Americas, og dere klarer sikkert å finne fram til det meste, men her er noen eksempler:

Locanda Italiana

Italiensk restaurant med både inne- og uteservering som ligger i gata nedenfor hotellet og har meget god mat til hyggelige priser og utmerket service.

Cafe Camilo

er til tross for navnet et norskdrevet sted som ligger på terrassen ovenfor stranda Playa Las Vistas i Los Cristianos. Den er åpen mellom 13 og 23, men stengt på søndager. På tirsdager har de hele terrassen for seg selv siden naborestaurantene er stengt, og da går det an å bestille bord for inntil 40 personer. Stedet serverer bl.a. en meget smakfull sildeanretning m/ dansk rugbrød. Telefon: (+34) 922 798 070.

El Molino Blanco

En særpreget restaurant som serverer utmerket mat ”mediterranean style”. Prismessig i det øvre sjikt her på Tenerife, men godt under hva vi ev. måtte betale i Norge for tilsvarende. En bør bestille bord på forhånd som kan gjøres på telefon (+34) 922 796 282. Restauranten ligger ikke så langt fra hotellet - en taxi tur på 8-10 €.



Bridge for Alle kurs 2013

Tenerife 19. november – 3. desember.

Litt forskjellig informasjon

Horarios Minibuss

Timetabell for gratis skyttelbuss mellom hotellet og byen:

Fra hotellet.	Fra byen (trapp opp fra stranden)
09:30	09:45
10:00	10:15
10:30	10:45
11:00	11:15
11:30	11:45
12:00	12:15
12:30	12:45
13:00	13:15
15:30	15:45
16:00	16:15
16:30	16:45
17:00	17:15
17:30	17:45

Vi anbefaler å være ute i god tid, for det hender at sjåføren er litt «kjapp», spesielt fra byen.

Informasjon under oppholdet

Vi vil ha en oppslagstavle i nærheten av resepsjonen som det er viktig at dere tar en titt på daglig.

Kontakt med oss

Per og Knut kan kontaktes på mobiltelefon:

(+47) 911 47 378 eller (+47) 907 88 780

Ellers er det selvfølgelig bare å gripe fatt i oss "live".

Helsetjenester

Det er godt med helsetjenester i området. Kontakt resepsjonen eller oss, eller en kan ringe direkte:

Hospiten Healthcare Group som har 24 timers vakt på telefon: **(+34) 922 750 032**

Hva er bridge?

Bridge er et kortspill for fire spillere. De kalles for Nord, Øst, Syd og Vest. Nord/Syd spiller i par (sammen) mot Øst/Vest. En vanlig kortstokk med 52 kort benyttes.

Ess, konge, dame og knekt kalles for **honnører**. 10-9-8-7-6-5-4-3-2 kalles for småkort. De største småkortene kalles av og til også for mellomkort, og kan ha betydning for mulighetene for å produsere stikk. Esset er det høyeste kortet, toeren det minste i hver farge.

Hver spiller har tretten kort. Bridge inneholder to momenter: meldingene og spillet. Spillet idé er å vinne så mange stikk som mulig. Et stikk består av fire kort, ett fra hver spiller. Det høyeste kortet i den spilte fargen vinner stikken. Den som vinner et stikk spiller ut til det neste stikken.

Man må følge på i den fargen som er spilt. Om den som spiller ut til et stikk for eksempel legger en kløver, må alle følge på med kløver. Unntaket er når man ikke har den fargen som er spilt, i det nevnte tilfellet kløver. Da får man spille et hvilket som helst annet kort. Man saker.

Kortene blandes ikke sammen under spillet, men hver spiller markerer i stedet vunne og tapte stikk for egen side. Den siden (N/S eller Ø/V) som vinner stikken legger kortet med lengderetningen sin vei. Alle kort i for eksempel det første stikken peker mot samme makkerpar. Spillerne har dermed oversikt om hvem som har vunnet de enkelte stikk.

Meldingsforløpet avgjør hvem som skal være **spillefører**. Den som sitter til venstre for spillefører spiller ut til første stikk. Spilleførers makker legger så opp kortene sine med billedsiden opp og blir **blindemann**. Det er deretter spillefører som bestemmer hvilke kort som skal spilles fra blindemann til hvert stikk. Spillerne i det andre makkerparet kalles for **motspillere**.

Meldingsforløpet bestemmer også om spillet skal foregå med **trumpf** eller ikke. Uten trumpf forkortes NT (fra engelsk: No Trump), men kalles også ofte for grand. I meldingsforløpet har fargene en bestemt rangordning. **Spar** er den høyest rangerte fargen. Deretter kommer **hjerter**, **ruter** og **kløver**, i nevnte rangordning.

Det paret (Nord/Syd eller Øst/Vest) som melder høyest under meldingsforløpet får spille det som er meldt, dvs. **kontrakten**. Spillefører blir den i paret som først meldte kontraktens trumpffarge (eller grand om det er grandkontrakt).

MAKKEREN TIL UTSPILLEREN FÅR TO GODE RÅD:

1. Sett i et høyt kort, men ikke høyere enn nødvendig.
2. Om du kommer inn i spillet er det veldig ofte riktig å spille tilbake i makkers utspillsfarge.

Den som sitter til venstre for spillefører, kalles for **utspiller** og spiller ut det første kortet til stikk en. Det beste rådet for utspiller er å spille ut sin lengste farge. Med flere honnører inntil hverandre i toppen, spiller man ut den høyeste honnøren. Uten honnører inntil hverandre spiller man ut et lite kort. Fra K D kn 3 2 spiller man ut kongen. Fra K 5 4 3 2 spiller man ut et lite kort, man inviterer i fargen. Flere høye kort i

rekkefølge (inntil hverandre) kalles **sekvens**.

Når utspillet er foretatt, legger makkeren til spillefører opp sine kort med billedsiden opp. Under resten av spillet kalles denne spilleren for blindemann, ettersom han eller hun i fortsettelsen bare skal lyde ordrer fra spillefører. Blindemann har ikke lov til å forsøke å påvirke spillets gang. Blindemanns kort kalles ofte for **bordet**, siden hånden hans legges opp der.

Spillefører har den vanskeligste oppgaven, han skal disponere tjuseks kort. Men han har også den fordel at han kan se de felles ressurser. Spillet fortsetter til alle tretten stikk er spilt.

Du kan godspille stikk som kan innkasseres senere i spillet gjennom å presse ut motspillernes høye kort. Om du for eksempel har konge, dame, knekt i en farge, kan to stikk i fargen godspilles ved å presse ut esset. Du spiller kongen, og om en av motspillerne stikker med esset har du godspilt to stikk i fargen som kan innkasseres senere, når du kommer inn igjen.

SLIK SKAL DU TENKE SOM SPILLEFØRER:

1. Hvor mange sikre stikk har jeg?
2. I hvilken farge eller hvilke farger kan jeg godspille flere stikk?

Presentasjon av kursinstruktørene



Instruktør
Nick BBO: bryde1

Personalia: **Per Bryde Sundseth**, 69. Bor på Lørenskog, men tilbringer perioden april-oktober på Tjøme hvert år. Gift med Bjørg, har to voksne barn og to barnebarn.

Bridgespiller: Jeg lærte bridge i en alder av 14 år ved å sitte bak min far på hver klubbkveld, og det tok ikke lang tid før jeg begynte å spille selv. Spiller bridge sammen med Knut Kjærnsrød i Nøtterøy BK.

Meritter: Beste resultat er en 4. plass i NM for klubblag helt tilbake i 1967, samt sølv og bronse i NM Veteran i nyere tid. I perioden 1992 til 2004 hadde jeg ansvaret for det norske damelandslaget med 4. plass i bridgeolympiaden i Maastricht i 2000 som beste prestasjon.

Yrke/ Bridgeadm.: Har jobbet hele mitt yrkesmessige liv i DnB innen administrasjon, personal og eiendomsforvaltning. Siden 1980 har jeg vært knyttet til Norsk Bridgeforbund først som styremedlem, og senere som visepresident og president. Deretter begynte arbeidet med Bridge for Alle på Tenerife, og de siste 4 årene har det vært vellykkede arrangementer på Hotel Paradise Park i Los Cristianos.



Instruktør
Nick BBO: knutk

Personalia: **Knut Kjærnsrød**, 71. Bor i Hårkollen på Nøtterøy. Gift med Lise, har en voksen datter og tre barnebarn.

Bridgespiller: Lærte bridge av onkel Johannes som 14-åring og har siden vært hektet på spillet.

Meritter: Er leder av Nøtterøy BK og makker med Per B. Sundseth. Norgesmester for Veteran-par i 2007 og har dessuten sølv og bronse fra samme mesterskap. Sølv fra Seriemesterskapet og bronse fra NM for klubblag.

Yrke/ Bridgeadm.: Har jobbet i 45 år i skoleverket, størstedelen av tiden med elever i sosiale og medisinske institusjoner og har vært både lærer, veileder, inspektør samt 15 år som rektor. Jobber aktivt som bridgejournalist og har bl.a. hatt ukentlig spalte i Tønsbergs Blad i 20 år. Leder av Norsk Bridge Presse. Jobber sammen med Per i Bridge for Alle på Tenerife. I januar 2014 går det femte arrangementet i rekken av vellykkede samlinger av stabelen på Hotel Paradise Park i Los Cristianos.

Deltakere – Bridgekurs Tenerife november 2013

#	Fornavn	Etternavn	Sted
1	Randi	Bull	Oslo
2	Bjørg	Fabricius-Hansen	Oslo
3	Gudrun	Goa	Stavanger
4	Jon	Haagenrud	Gardvik
5	Jorunn	Haagenrud	Gardvik
6	Astrid Buer	Johansen	Bærums Verk
7	Klaus Illemann	Johansen	Bærums Verk
8	Ingrid	Langvik	Stavanger
9	Aud Karin	Stangeland	Stavanger
10	Erika	Swensen	Oslo
11	Terje	Swensen	Oslo

Bridge for Alle kurs 2013

Tenerife 19. november – 3. desember.

Golf på Tenerife

Ta kontakt med Per eller Knut dersom du ønsker å spille golf. Det finnes flere gode golfmuligheter i nærheten av hotellet.

