

# Bulletin 2

Bridgekurs Tenerife 19. november – 3. desember 2013



## Innhold:

- Takk for nå!
- Åpningsvise
- NBF Bridge School 2013
- Lære mer
- Bridgemateriell
- Deltakere
- November 2014
- Tenerife januar 2015
- Begynnerfestival 2014
- Bridge på internett
- Golf og bridge

## Velkommen til Norsk Bridgeforbund!

Nå som du har lært å spille bridge, åpner det seg mange muligheter til å kunne dyrke denne flotte hobbyen. Du er nå også medlem av Norsk Bridgeforbund for 2014 og har tilgang til alle aktiviteter i organisasjonen! Les mer om tilbudene i denne bulletinen!



Denne bulletinen handler først og fremst om mulighetene på bridgeveien videre for dere etter bridgekurset på Tenerife



## Bridge for Alle kurs 2013

*Tenerife* 19. november – 3. desember.

### Takk for nå!

Norsk Bridgeforbund satset i likhet med fjoråret på nybegynnerkurs på Tenerife, og selv om deltakelsen var noe mindre enn i fjor - 11 stykker, har det absolutt vært en positiv opplevelse. Kurset startet onsdag 20. november og ble avsluttet mandag 2. desember med en turnering over 10 spill som ble vunnet av Ingrid Langvik og Gudrun Goa. Dere elever har hele iden vist stor interesse og pågangsmot og har ved flere anledninger brukt lokalene til spilling utenom undervisningen. Vi har også denne gang arrangert to fellesmiddager utenom hotellet med god deltakelse og dessuten vært samlet til forfriskinger i en av barene. Været har kanskje ikke vært helt topp for solhungrige, men på den andre siden er jo alt vær bra bridgevær!

Avslutningen mandag kveld ble en svært så trivelig affære. Vi benket oss rundt fellesbord innerst i matsalen, og Aud Karin Stangeland hadde mobilisert sitt kunstneriske talent og laget en morsom sang om bridgeåpninger (du finner den annet sted i bulletinen). Vi fikk dessuten overrakt hver vår flotte fluidum-flaske, og våre respektive fikk hvert sitt armbånd. Tusen takk for det! På tampen fikk vi til og med besøk av hotellets direktør, Bruno Correa.

Vi håper dere har fått godt utbytte av kurset, men for å holde på og utvikle kunnskapene, er det viktig å fortsette med bridgeaktivitetene når dere kommer hjem til gamlelandet. NBF vil ta kontakt med klubber i nærmiljøet deres og få tak på en kontaktperson som kan motta hver enkelt. Siden det var et begrenset antall deltakere denne gang, har vi kun vært to instruktører, Knut Kjærnsrød og Per Bryde Sundseth. Vi har hatt det kjempefint sammen med dere og ønsker lykke til på bridgeveien videre!

For Bridge for Alle og Norsk Bridgeforbund



Per Bryde Sundseth



Knut Kjærnsrød

# Bridge for Alle kurs 2013

*Tenerife* 19. november – 3. desember.

## Åpningsvise

*Mel: Tordenskjold*

HP 12 til tjueen - kan bli åpning farge en  
Jevne hender - samme meld - lavest NT nå gjenmeld

12 til 14 htp - lengste farge åpne med - fir`kortfarge to og tre  
Lavest først din åpning ble.

6 til el`ve , sekskortfarg` - med to ruter/hjerter/spar  
Åpning svak men stol på at - makker støtte har parat

6 til el`ve - (i) farge sju, tretrinn farge åpner du  
Denne er nok også svak - makker må nok ta et tak

15-17 - 1 NT - du skal alltid melde det  
18-19 dukker opp - farge lang du gjør et hopp

Sju-kortsfarge har du minst - 6 til el`ve P der fins  
Kløver/ruter/hjerter/spar-åpning tre-trinn da du har

20 - tjueen HP - åpning har i 2 NT  
Tjueto til tjuet` kløver 2 du åpner med

Gjenmeld her til 2 NT  
Makker svarer kanskje tre

25 til 27- gjør et hopp til 3 NT  
To og tjue HP har - meld 2 kløver - saken klar

Makker svarer - ruter to  
Tvunget til det er han jo

Mye , mye mer vi vet  
Men i hodet går vi ” bet”

Takk til Knut og Per vi har  
Flere kurs vi gjerne tar

(tar forbehold om visdomsfeil og trykkfeil)

Aud

## Bridge for Alle kurs 2013

*Tenerife* 19. november – 3. desember.

### Welcome to the NBF Bridge School 2013

Noen bilder fra bridgekurs på Hotel Paradise Park i Los Cristianos.



Dette fine banneret hang på veggen utenfor resepsjonen på hotellet.



Deltakerne på Spill Bridge 1 kurset på Tenerife 2013.



Både koselig prat ved bordet  
(De to nederste bildene er fra kurset i 2012.)



og dyp konsentrasjon i spillet.

### Spill i klubb?!

Norsk Bridgeforbund har klubber over hele landet. Det er allerede gjort framstøt for å finne den "rette" klubben for dere. Så hvis dere ikke allerede har startet i klubb så er det bare å hoppe i det. Jeg er sikker på at dere vil bli godt mottatt.

Det er viktig å fortsette med bridge mens det er ferskt, og spilling i klubb vil nok gi det beste utbyttet. Jobbing og trening gir som kjent resultater.

Trenger dere mer hjelp til å finne klubb så ta kontakt med Per.

## Bridge for Alle kurs 2013

*Tenerife* 19. november – 3. desember.

### Lære mer - Spill Bridge 2

På kurset benyttet dere kurspakka Spill Bridge 1. Spill Bridge 2 er andre del av NBFs opplæringsopplegg. Den bygger videre på # 1. Spill Bridge serien (1-4) egner seg også godt til selvstudium.

Kursdeltakere betaler 200,- kr for Spill Bridge 2 pakka som inneholder lærebok, cd-plate med spillene på og interaktive kortstokker + porto/forsendelse. Spill Bridge 2 kan kjøpes til denne prisen hos NBF. Send bestilling via e-post til [bridge@bridge.no](mailto:bridge@bridge.no).



### Privat bridge - Bridgemateriell

Norsk Bridgeforbund har sitt materiellutsalg i gjennom Idrettsbutikken (IB). Online kjøp gjøres på: <http://www.idrettsbutikken.no/Avdelinger/Produkter/Bridge.aspx>. Av aktuelle varer kan nevnes:

Bridgebord: 1.375,- kr  
Meldebokser for ett bord: 320,- kr  
Fasitkortstokker (seks ulike): 90,- kr pr. serie

Ellers kan en få kjøpt ulike bridgeprogrammer for spill på pc i IB.

På forbundskontoret har vi en del forskjellige bøker på norsk, dansk og engelsk. Dette er bøker som vi selger under Bridgefestivalen og ellers i året fra kontoret. Vi nevner blant annet:

Spill Bridge 3 og 4  
Basisbridge 1 og 2  
DBFs Miniserie (18 forskjellige emnehefter)

Kontakt NBF med en e-post til [bridge@bridge.no](mailto:bridge@bridge.no).

### Deltakere - Bridgekurs Tenerife november 2013

#	Fornavn	Etternavn	Sted
1	Randi	Bull	Oslo
2	Björg	Fabricsius-Hansen	Oslo
3	Gudrun	Goa	Stavanger
4	Jon	Haagenrud	Gardvik
5	Jorunn	Haagenrud	Gardvik
6	Astrid Buer	Johansen	Bærums Verk
7	Klaus Illemann	Johansen	Bærums Verk
8	Ingrid	Langvik	Stavanger
9	Aud Karin	Stangeland	Stavanger
10	Erika	Swensen	Oslo
11	Terje	Swensen	Oslo

## Bridge for Alle kurs 2013

*Tenerife* 19. november – 3. desember.

### November 2014

Det legges opp til aktiviteter på Hotel Paradise Park i perioden 17. - 30. november. Det blir både turneringer etter samme opplegg som i januar, og det blir undervisning på ulike nivåer.

Start for både undervisning og turneringsaktiviteter blir mandag 17. november. Hver dag fra kl.16.00 til ca kl.19.00 foregår undervisningen som baserer seg på Spill Bridge 2 og Spill Bridge 3 med teori og mye spilling.



Her fra spillingen i teltet utenfor Atlante i 2014.

### Velkommen i januar 2015!

Norsk Bridgeforbund arrangerer en *Bridge for Alle* festival i Los Cristianos på Tenerife. Den starter 5. januar og avsluttes 24. januar, og det spilles hver dag utenom på søndager.

Dermed så står nesten hele januar i bridgens tegn på Paradise Park. De av dere som kan tenke dere å tilbringe noen dager/uker sammen med oss da, er hjertelig velkommen til det.

Det spilles hver dag, unntatt søndag, fra kl 16 - 20 i to puljer, A og B. Ta kontakt med Per Bryde Sundseth, e-post: [perbryde@gmail.com](mailto:perbryde@gmail.com).

## BRIDGEFESTIVAL - for begynnere 2014

Sett av 31.juli -2. august 2014 og kom til Fredrikstad for å lære om turneringsspill. Her møtes nye turneringsspillere fra hele landet og får oppleve stemningen, spenningen og konkurransen under Begynnerfestivalen. Kom alene, eller sammen med makker, alle får spille!



### Info/Påmelding

Tid: 31.juli - 2. august

Sted: Rica City Hotel, Fredrikstad

Pris: 1490,- inkl. kursmateriell og turneringer

Mer info/påmelding: [bridge@bridge.no](mailto:bridge@bridge.no)

Fullpensjon på Rica City Hotel koster pr døgn kun

Enkeltrom: 1145,-

I dobbeltrom: 1045,- pr person.

Deltakere som ikke bor på hotellet betaler 2 dagpakker á kr 395,-.



Begynnerfestivalen er Norsk Bridgeforbunds tilbud til de som ønsker å lære mer etter nybegynnerkurset. Begynnerfestivalen passer for bridgespillere som har spilt fra 1-3 år i klubben.

### Mer læring og min første turnering

I turneringsspill opplever mange ferske spillere at motparten er mer aktive i meldingsforløpet. På Begynnerfestivalen vil du lære mer om forsvar mot innmeldinger, litt om ulike meldingssystemer, hva du kan be om forklaring på under meldingsforløpet, når skal du tilkalle turneringsleder og andre praktiske ting knyttet til å spille turnering. Kompetente bridgelærere vil undervise i relevant teori knyttet til spill og motspill. Profesjonell turneringsleder og hyggelige bridgelærere vil bidra til at du får akkurat den veiledninga du trenger i løpet av festivalen.

### Trivsel i høysetet

Vi setter trivsel og læring i høysetet. På begynnerfestivalens andre dag kåres årets triveligste makker, triveligste motspiller og årets nykommer. Lørdag arrangeres en egen turnering for ferske turneringsspillere. Da blir det "ordentlig" turnering der du får oppleve stemninga og spenninga i Kongstenhallen sammen med flere hundre andre bridgespillere som konkurrerer i ulike turneringer samtidig.

## Turneringer for begynnere på internett

Hvis man ønsker en ekstra treningsarena i tillegg til klubbspilling, så er bridgespill på internett et godt alternativ. Det finnes mange ulike nettsteder å spille på, men vi vil ikke gå inn på alle her. Norsk Bridgeforbund anbefaler Bridge Base Online (BBO) ([www.bridgebase.com](http://www.bridgebase.com)) fordi de er gratis, seriøse, stabile og har et godt tilbud for alle nivå. I tillegg vil dere finne de fleste norske spillerne her.

Det finnes egne turneringer på BBO for dere som er nye i turneringsbridgen:

### **Nordiske Begynnerturneringer**

Turneringene arrangeres av Danmarks Bridgeforbund, og er åpen for spillere som startet med bridge etter 31. juli 2012.

Turneringene er gratis å delta i, men man må være forhåndsgodkjent som deltaker. Send en e-post til [bridge@bridge.no](mailto:bridge@bridge.no) dersom du er interessert i å være med.

Turneringene spilles fra kl 15.00- ca 17.00. Følgende datoer er satt opp:

- Søndag 23. mars 2014
- Søndag 27. april 2014

### **Fadderturnering på BBO ukentlig**

Alle nybegynnere i bridge er velkommen til å delta på BBO - turneringsleder Sidsel Elvestads (BBO-nick sissill) fadderturneringer på BBO. Her kan man som nybegynner enten delta med en annen nybegynner, eller man kan få tildelt en rutinert fadder.

Turneringene arrangeres cirka en gang i uken, ingen bestemt dag, ingen bestemt tid. Turneringene annonseres via e-post dagen før eller samme dag som de arrangeres.

Spillere som er interessert i å delta kan sende mail til sissill ([sidsel\\_elvestad@hotmail.com](mailto:sidsel_elvestad@hotmail.com)) for å komme på mailingliste. Både Sidsel Elvestad og Norsk Bridgeforbund vil være behjelpelig med å skaffe hyggelige og flinke faddere.



## Golf og bridge - øvede

Bridge og golf gir på hver sin måte store og interessante utfordringer til utøverne, men samtidig finner vi også betydelige fellestrekk. Bridge er en god aktivitet for hjernen og golf gjør godt for hele kroppen. Begge sporter setter krav til konsentrasjon, strategi og utholdenhet. I samarbeid med Norsk Bridgeforbund og Vestfold Golfklubb inviterer vi til 2 dager med aktiviteter som gjør godt for hele kroppen.

Avstanden mellom Nestor seniorutvikling og Vestfold golfklubb er ca 3 km.

Pris:

**Kr 2.400,-**

Prisen inkluderer kursavgift, overnatting og alle måltider

Sted:

Nestor, Melsomvikveien 79, 3159 Melsomvik

Kontaktpersoner:

Faglig ansvar Knut Kjærnsrød, tlf 90 78 87 80.

Påmelding:

På tlf 33 33 55 00, e-post: [post@nestorutvikling.no](mailto:post@nestorutvikling.no) eller via påmeldingsskjema på [www.nestorutvikling.no](http://www.nestorutvikling.no)

Påmeldingsfrist:

Fortløpende. Vi tar forbehold om tilstrekkelig antall deltakere. Maks 36 deltakere.

Kursansvarlig:

Jon Edgar Karlsen

Sist oppdatert:

25.10.14/JEK

### Program:

#### Torsdag 28. august

- 0900 Frammøte på Vestfold Golfklubb *Golfbanen*  
Kursåpning
- 0930-1130 **GOLF** 9 hulls pargolf på indre bane
- 1200-1230 **Innkvartering hos Nestor**
- 1230-1300 **Velkommen til Nestor Sal 1**  
Orientering om stedet og kurset
- 1300-1400 **Lunsj Hovedhuset**
- 1400-1500 **BRIDGE Sal 1**  
Hvordan oppnå gode resultater i bridge  
v/ Knut Kjærnsrød
- 1500-1530 **Kaffe m/kake**
- 1530-1900 **24 spill i bridge Biblioteket**
- 1930 **Middag Hovedhuset**  
Sosialt samvær

#### Fredag 29. august

- 0730-0830 **Frokost** (utsjekking fra kl 08.00-08.30)
- 0830-0945 **Hva kan vi lære av gårdsdagens turnering og øvelser Sal 1**  
v/ Knut Kjærnsrød
- 0945-1000 **Kaffe og frukt Biblioteket**  
Klargjøring til turnering
- 1000-1200 **BRIDGE**  
Nestorturneringen i bridge *Biblioteket*
- 1200-13.30 **Avreise Nestor**  
**Lunsj Vestfold golfklubb**  
**GOLF**
- 1330-1500 **Puttekonkurranse Golfbanen**
- 1500 **Kursavslutning og premieutdeling**